



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی هرمزگان

راهنمای کشیک توروز ۱۴۰۴

مراکز بهداشتی و درمانی
استان هرمزگان

نوروز مبارک باد



تب دنگی

به تب استخوان شکن نیز مشهور است



پشه آئدس

که ناقل ویروس این بیماری است
به زندگی و تکثیر در نقاط زیر علاقه بسیار زیادی دارد:

مخازن و سطوحی که نگهداری آب

سطح های زباله

درون لاستیک های کهنه

ظرف آب زیر گلدان

سینی زیر کولر

ظروف رها شده در طبیعت

ظرف غذای حیوانات



مدیریت روابط عمومی
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

به نام خدای بهار آفرین

بهار آفرین را هزار آفرین



بهار، فصل شکفتن و دگرگونی طبیعت، بار دیگر از راه رسیده است. با آمدن این فصل، زمین رخت سبز بر تن می‌کند، شکوفه‌ها از دل شاخه‌های خشکیده سر برمی‌آورند و زندگی، جلوهای دوباره می‌یابد. طبیعت در این روزها با طراوتی وصف‌ناپذیر، نویدبخش امید، حرکت و تلاش برای آینده‌ای روشن است

هم‌زمان با تغییر و تحول طبیعت، ما انسان‌ها نیز فرصتی می‌یابیم تا در این آغاز دوباره، مسیر خود را بازنگری کنیم، کاستی‌ها را برطرف سازیم و با انرژی تازه‌ای به استقبال روزهای پیش‌رو برویم. سال نو نه تنها یک تغییر در تقویم، بلکه فرصتی برای تجدیدنظر در اهداف، برنامه‌ها و تلاش برای دستیابی به موفقیت‌های بیشتر است. از طرفی، نوروز فرصتی برای همدلی و کمک به یکدیگر نیز محسوب می‌شود

در این ایام، استان هرمزگان به‌عنوان یکی از مقاصد مهم گردشگری کشور، پذیرای هزاران مسافر و گردشگر از سراسر ایران است. در این میان، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان نقش مهمی در تأمین سلامت مردم و مسافران ایفا می‌کند

کادر درمانی این دانشگاه، در تعطیلات نوروز با تلاش و تعهد مثال‌زدنی، در بیمارستان‌ها، مراکز درمانی، پایگاه‌های اورژانس جاده‌ای و مراکز

خدمات بهداشتی، آماده خدمت‌رسانی شبانه‌روزی به شهروندان و گردشگران هستند. آمبولانس‌ها و نیروهای اورژانس پیش‌بیمارستانی نیز با استقرار در نقاط پرتردد و جاده‌های استان، در سریع‌ترین زمان ممکن به حوادث و نیازهای پزشکی پاسخ می‌دهند. همچنین، نظارت‌های بهداشتی بر اماکن عمومی، رستوران‌ها و مراکز اقامتی، برای حفظ سلامت مردم و پیشگیری از بیماری‌ها انجام می‌شود

پیشک، این ایثار و فداکاری کادر بهداشت و درمان و تلاش بی‌وقفه آنان، آرامش و امنیت خاطر را برای مسافران و مردم استان فراهم می‌کند. امید است که در سال جدید، با تلاش بیشتر، شاهد ارتقای خدمات پزشکی، بهداشتی و درمانی در هرمزگان باشیم و دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان همچنان در مسیر رشد و پیشرفت گام بردارد

ضمن تبریک سال نو به هم‌وطنان عزیزم، از درگاه ایزد مَنان سلامتی و شادکامی برای همگان و سربلندی برای ایران عزیزمان را خواستارم

دکتر پژمان شاهرخی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

و رئیس کمیته بهداشت و درمان

ستاد تسهیلات نوروزی

بیمارستان‌ها - بندرعباس

شماره تماس	نشانی	نام بیمارستان	ردیف
۰۷۶-۳۳۳۴۰۰۸۷ الی ۸	بلوار جمهوری اسلامی، کوی شفا	مجتمع آموزشی، درمانی و پژوهشی پیامبر اعظم (ص) (شهید محمدی)	۱
۰۷۶-۳۳۳۳۲۴۲۴	بلوار ناصر - جنب اداره بهزیستی	زنان و زایمان دکتر شریعتی	۲
۰۷۶-۳۳۳۳۳۳۳۸	بلوار امام خمینی (ره)، نایبندشمالی، پشت امامزاده سید مظفر (ع)	امام رضا (ع) - غیردولتی	۳
۰۷۶-۳۳۳۵۳۰۵۵	بلوار امام خمینی (ره)، نایبندشمالی، پشت امامزاده سید مظفر (ع)	ام لیلا - غیردولتی	۴
۰۷۶-۳۳۶۶۲۴۱	بلوار امام خمینی (ره)، گلشهر شمالی	کودکان	۵
۰۷۶-۲۱۸۲۵۶۲۰	بلوار امام خمینی (ره)، جنب فرماندهی انتظامی استان هرمزگان	خاتم الانبیاء (ص)	۶
۰۷۶-۳۶۶۷۰۲۸۰	بلوار پردیس، روبروی دانشگاه آزاد اسلامی	خلیج فارس	۷
۰۷۶-۳۳۵۶۴۳۳۱	بلوار پاسداران، شهرک ولیعصر (عج) (نیروی دریایی)	سید الشهداء (ع)	۸
۰۷۶-۳۲۶۲۴۰۱۲	بلوار پاسداران، سه راه ۲۲ بهمن بلوار ملوان	صاحب الزمان (عج)	۹

بیمارستان‌ها - شهرستان‌ها

ردیف	نام شهرستان	نام بیمارستان	نشانی	شماره تماس
۱	قشم	پیامبر اعظم (ص)	بلوار پیامبر اعظم (ص)، بلوار شهیده طیبه صادقیان	۰۷۶-۳۵۲۱۲۵۳۰ الی ۷
۲	کیش	کیش	ششمد دستگاه	۰۷۶-۴۴۴۵۹۴۰۰ الی ۹
۳	بندر لنگه	شهدا	بلوار معلم، میدان شهدا	۰۷۶-۴۴۲۲۶۰۸۰ الی ۳
۴	میناب	حضرت ابوالفضل (ع)	بلوار آل محمد (ع)، میدان امام رضا (ع)	۰۷۶-۴۲۲۱۴۱۲۰ الی ۴
۵	حاجی آباد	فاطمه الزهرا (س)	بلوار امیر کبیر، روبروی اداره آموزش و پرورش	۰۷۶-۳۵۴۲۱۵۷۶
۶	پارسیان	رستمیانی	کیلومتر ۴ جاده دریا	۰۷۶-۴۴۶۲۴۰۴۰
۷	جاسک	خاتم الانبیاء (ص)	خیابان امام خمینی (ره)، روبروی مدیریت برق	۰۷۶-۴۲۵۲۱۰۷۳
۸	رودان	امام علی (ع)	بلوار ولایت، خیابان شهدا	۰۷۶-۴۲۸۸۲۰۹۶
۹	بندر خمیر	سید عبدالباقی نیاپور	بلوار امام خمینی (ره)	۰۷۶-۳۳۲۲۸۱۱۲ الی ۱۳
۱۰	سیریک	امام سجاد (ع)	ورودی شهر، جنب اداره منابع طبیعی	۰۷۶-۴۲۳۷۷۰۰۷
۱۱	بستک	فارابی	بلوار دکتر سعیدی، بعد از نمایندگی ایران خودرو	۰۷۶-۴۴۳۲۴۴۵۷
۱۲	بشاگرد	بقیه ا... الاعظم (عج)	شهر سردرشت، بلوار امام خمینی (ره)، میدان شهدا	۰۷۶-۴۲۵۳۱۰۰۱
۱۳	بوموسی	بیمارستان پارس	جزیره بوموسی	۰۷۶-۳۵۶۲۳۶۰۱
۱۴	بندرلنگه	شهید محمدی ها	بلوار جانبازان - بین شیلات و فکوری	۰۷۶-۴۴۲۴۶۲۰۷

درمانگاه‌های تخصصی و فوق تخصصی دولتی

ردیف	نام شهرستان	نام بیمارستان	نشانی	شماره تماس
۱	بندرعباس	هرمز	بلوار امام خمینی (ره)، بیمارستان شهید محمدی	۰۷۶-۳۳۳۴۰۰۸۷
۲	بندرعباس	مشیردوانی	سه راه قدس	-----
۳	بندرعباس	درمانگاه بیمارستان کودکان	بلوار امام خمینی (ره)	۰۷۶-۳۳۶۶۲۴۱
۴	بندرعباس	درمانگاه بیمارستان دکتر شریعتی	بلوار ناصر جنب اداره بهزیستی	۰۷۶-۳۳۳۳۷۴۲۴
۵	میناب	درمانگاه بیمارستان حضرت ابولفضل (ع)	بلوار آل محمد (ع)	۰۷۶-۴۲۲۱۴۱۲۰
۶	رودان	درمانگاه بیمارستان امام علی (ع)	خیابان ولایت	۰۷۶-۴۲۸۸۲۰۲۸
۷	سیریک	درمانگاه بیمارستان امام سجاد (ع)	جنب اداره منابع طبیعی	۰۷۶-۴۲۳۷۵۰۹۶
۸	جاسک	درمانگاه بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)	خیابان امام خمینی (ره)، روبروی مدیریت برق	۰۷۶-۴۲۵۲۱۰۷۳
۹	بندر خمیر	درمانگاه بیمارستان نیاپور	بلوار امام خمینی (ره)	۰۷۶-۳۳۲۲۴۱۱۲
۱۰	بندرلنگه	درمانگاه بیمارستان شهدا	بلوار معلم، میدان شهدا	۰۷۶-۳۳۵۶۴۳۳۱
۱۱	بستک	درمانگاه بیمارستان فارابی	بلوار دکتر سعیدی، بعد از نمایندگی ایران خودرو	۰۷۶-۴۴۳۲۵۷۴۴
۱۲	پارسیان	درمانگاه بیمارستان رستمی	کیلومتر ۴ جاده دریا	۰۷۶-۴۴۶۲۴۰۲۶
۱۳	قشم	درمانگاه بیمارستان پیامبر اعظم (ص)	بلوار پیامبر اعظم (ص)، بلوار شهیده طیبه صادقیان	۰۷۶-۳۵۲۱۲۵۳۸
۱۴	حاجی آباد	درمانگاه بیمارستان فاطمه الزهرا (س)	بلوار امیرکبیر	۰۷۶-۳۵۴۲۵۰۴۶
۱۵	بوموسی	بیمارستان پارس	جزیره بوموسی	۰۷۶-۳۵۶۲۳۶۰۱
۱۶	بندرلنگه	شهید محمدی ها	بلوار جانبازان - بین شیلات و فوکوری	۰۷۶-۴۴۲۴۶۲۰۷

مراکز خدمات جامع سلامت - استان

لیست کشیک مراکز شهری خدمات جامع سلامت - نوروز ۱۴۰۴				
نام شهرستان	نام مرکز خدمات جامع سلامت	آدرس	تلفن	ساعت کاری
بندرسایس	سید مظفر(ع)	جنب امامزاده سید مظفر(ع) - ناپند شمالی	-	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰
میناب	شماره ۲ شهر(شهید عمرانی)	بلوار امام خمینی (ره)- سه راه بیمارستان قدیم	۰۷۶۴۲۲۵۹۲۱	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰
بستک	شهری بستک	بستک- خیابان شهید قیسی	۰۷۶۴۴۳۲۶۵۰	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰
حاجی آباد	شهید امینی	حاجی آباد - بلوار امام خمینی (ره) - روبروی اداره جهاد کشاورزی	۰۷۶۳۵۴۲۱۵۰۸	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰
بشاگرد	شهری - روستای گوهران	شهرستان بشاگرد شهر گوهران	-	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰
رودان	شهری امام خمینی (ره)	بلوار آیت الله خامنه ای (مدظله العالی) - جنب نمایندگی ایران خودرو قاسمی	۰۷۶۴۲۸۸۳۹۸۰	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰
کیش	شهری - روستای یوعلی	روبروی پارک گلستان، خیابان اقبال	۰۷۶۴۴۴۲۱۲۸۳	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰
		۰۷۶۴۴۴۳۳۱۳۱		
بوموسی	شهری - روستای بوموسی	روبروی بازار پردیس، جنب کلینیک خانواده، ویلاهای فردوس	۰۷۶۴۴۳۲۴۲۴	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰
		بوموسی - میدان فرودگاه- جنب بیمارستان	۰۷۶۳۵۶۲۳۲۳۵	
سیریک	شهری - روستای سیریک	سیریک-بعد از فرمانداری-محله بیلابی	-	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰
جاسک	رازی جاسک	جاسک خیابان امام (ره) روبروی پمپ بنزین	۰۷۶۴۴۲۵۲۱۹۲۲	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰
بندرخمیر	شهری - روستای بندرخمیر	بندرخمیر - میدان آزادی	۰۷۶۳۲۲۵۲۳۸	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰
پارسیان	شهری رازی	شهر پارسیان - خیابان رازی	۰۷۶۴۴۶۲۲۵۱۰	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰
بندرلنگه	شهری شهید رجایی	بندرلنگه روبروی سالن شهید اسدپور	۰۷۶۴۴۴۴۴۰۲۲	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰
قشم	شهید ذاکری	قشم ، میدان شفا، جنب بیمارستان قدیم	۰۷۶۳۵۲۲۲۷۵۹	۷.۳۰ - ۱۵.۳۰

*** تمامی ۱۶ مرکز شبانه روزی (هرمز ، فین ، قلعه قاضی ، چارک ، رونیدر ، کهورستان ، کوخرد ، جناح ، سرگزاحمدی ، هشتبندی ، سندرک زیارتعلی ، جفین شمالی ، بیگاه ، لیردف) در تعطیلات نیز به صورت ۲۴ ساعت فعال و مشغول ارائه خدمت می باشند.**

*** تمامی خدمات سطح اول از جمله : واکسیناسیون، خدمات دندانپزشکی ، غربالگری ، مراقبت مادر و کودک ، بیماریابی ، تزریقات، مراقبت سالمندان، مراقبت میانسالان و ... انجام می شود.**
**** مراکز منتخب روستایی نیز در روستاها آماده ارائه خدمت می باشند.**

مراکز خدمات جامع سلامت - شهری بندرعباس

لیست کشیک مراکز شهری فعال در تعطیلات نوروز ۱۴۰۴					
نام مرکز خدمات جامع سلامت	آدرس	تاریخ کشیک	تلفن	ساعت کاری	
امامزاده سید مظفر (ع)	جنب امامزاده سید مظفر (ع) - تائیند شمالی	۱۴۰۴/۱/۲۳ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه‌ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰	
هرمز	جزیره هرمز	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	شبانه روزی	
فین	شهر فین	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	شبانه روزی	
قلعه قائمی	شهر قلعه قائمی	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	شبانه روزی	
شمیل	شهر شمیل	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	شبانه روزی	
تخت	شهر تخت (مراجعه روستای چاهستان در مرکز تحت خدمات دریافت می‌کنند.)	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه‌ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰	
تازیان	شهر تازیان	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه‌ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰	

** تمامی مراکز شبانه روزی (هرمز، فین، قلعه قائمی و شمیل) در تعطیلات نیز به صورت ۲۴ ساعته فعال و مشغول ارائه خدمات می‌باشند.

** تمامی مراکز از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۵:۳۰ و پنجشنبه‌ها از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰ آماده ارائه خدمات به شهروندان گرامی هستند.

مراکز خدمات جامع سلامت - روستایی بندرعباس

لیست کشیک مراکز شهری و روستایی فعال در تعطیلات نوروز ۱۴۰۴				
نام مرکز خدمات جامع سلامت	آدرس	تاریخ کشیک	تلفن	ساعت کاری
ایسین	روستای ایسین	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰
سرخون	روستای سرخون (مراجعین روستای گنو و خورگو در مرکز سرخون خدمات دریافت می کنند.)	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰
قطب آباد	روستای قطب آباد	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰
حسن لنگی	روستای حسن لنگی	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰
رضوان	روستای رضوان	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰
گچین	روستای گچین (مراجعین روستای گچین باین در مرکز گچین بالا خدمات دریافت می کنند.)	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰
سیاهو	روستای سیاهو	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰
چهچکور	روستای چهچکور	۱۴۰۴/۱/۱۶ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰
چاهو	روستای چاهو	۱۴۰۴/۱/۱۶ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰
پاقلاتان	روستای پاقلاتان	۱۴۰۴/۱/۱۶ تا ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰
خونسرخ	روستای خونسرخ	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۴/۱/۷	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰
چاه فعله	روستای چاه فعله	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۴/۱/۷	-	۷:۳۰ - ۱۵:۳۰ پنجشنبه ها از ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰

** کلیه مراکز از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۵:۳۰ و

پنجشنبه ها از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳:۳۰ آماده ارائه خدمات به شهروندان هستند

مراکز خدمات جامع سلامت - بستک

برنامه کشیک نوروزی مراکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت، درمان و آموزش شهرستان بستک - سال ۱۴۰۴

ردیف	نام مرکز	نوع مرکز	تاریخ فعالیت		آدرس مرکز
			از	تا	
۱	مرکز جناح	شهری روستایی شبانه روزی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	جناح
۲	مرکز کوخرد	شهری روستایی شبانه روزی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	کوخرد
۳	مرکز هرنگ	شهری روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	هرنگ
۴	مرکز شهری بستک	شهری روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	بستک
۵	مرکز هنگوبه	شهری روستایی	۱۴۰۴/۱/۷	۱۴۰۴/۱/۱۵	هنگوبه
۶	مرکز کوهچ	شهری روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۶	کوهچ
۷	مرکز قاریاب	روستایی	۱۴۰۴/۱/۷	۱۴۰۴/۱/۱۵	قاریاب
۸	مرکز رودبار	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۶	رودبار
۹	مرکز دهمل	روستایی	۱۴۰۴/۱/۷	۱۴۰۴/۱/۱۵	دهمل
۱۰	مرکز چاه بنارد	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۶	چاه بنارد
۱۱	مرکز برکه لاری	روستایی	۱۴۰۴/۱/۷	۱۴۰۴/۱/۱۵	برکه لاری
۱۲	مرکز دهنگ	روستایی	۱۴۰۴/۱/۷	۱۴۰۴/۱/۱۵	دهنگ
۱۳	مرکز ندروبه	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۶	ندروبه
۱۴	مرکز قنویه	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۶	قنویه
۱۵	مرکز انوه	روستایی	۱۴۰۴/۱/۷	۱۴۰۴/۱/۱۵	انوه
۱۶	مرکز گچپه	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۶	گچپه
۱۷	مرکز کشک	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۶	کشک

مراکز خدمات جامع سلامت - میناب

برنامه کشیک نوروزی مراکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان میناب سال ۱۴۰۴				
آدرس مرکز	تاریخ فعالیت		نام مرکز	ردیف
	تا	از		
تیروز	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	تیروز	۱
گوربند	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	گوربند	۲
حاج خادمی	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	حاج خادمی	۳
حکمی	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	حکمی	۴
دهو	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	دهو	۵
تیاب	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	تیاب	۶
سرباران	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	سرباران	۷
کلاهی	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	کلاهی	۸
نصیرایی	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	نصیرایی	۹
زهوکی	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	زهوکی	۱۰
بندزرک	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	بندزرک	۱۱
کرگان	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	کرگان	۱۲
سرمرست	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	سرمرست	۱۳
سولقان	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	سولقان	۱۴
کریان	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	کریان	۱۵
سندرک	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	سندرک	۱۶
درپهن	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	درپهن	۱۷
توکهور	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	توکهور	۱۸
سرنی	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	سرنی	۱۹
بن در	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	بن در	۲۰
چراغ آباد	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	چراغ آباد	۲۱
هشتبندی	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	هشتبندی	۲۲
سه راه بیمارستان قدیم	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	شهید عمرانی	۲۳
بلوار امام خمینی (ره) - جنب بهزیستی	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	شهید عباسپور	۲۴

مراکز خدمات جامع سلامت - بندرخمیر

برنامه کشیک نوروزی مراکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر - سال ۱۴۰۴						
ردیف	نام مرکز	نوع مرکز	تاریخ فعالیت		آدرس مرکز	
			از	تا		
۱	رودبار	روستایی	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	رودبار - مرکز خدمات جامع سلامت رودبار	
۲	رویدر	شهری - روستایی	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	رویدر - مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی رویدر	
۳	کشار	روستایی	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	کشار - مرکز خدمات جامع سلامت کشار	
۴	کهورستان	روستایی	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	کهورستان - مرکز خدمات جامع سلامت کهورستان	
۵	پل	شهری - روستایی	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	پل - مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی پل	
۶	خمیر	شهری - روستایی	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	خمیر - مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی پل	
۷	چاه ماخور	روستایی	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	چاه ماخور - مرکز خدمات جامع سلامت چاه ماخور	

مراکز خدمات جامع سلامت - بوموسی

برنامه کشیک نوروزی مراکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان بوموسی - سال ۱۴۰۴						
ردیف	نام مرکز	نوع مرکز	تاریخ فعالیت		آدرس مرکز	
			از	تا		
۱	م.خ.ج.س بوموسی	شهری روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	بوموسی - میدان فرودگاه - جنب بیمارستان	
۲	م.خ.ج.س تنب بزرگ	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	تنب بزرگ - بلوار خلیج فارس	

مراکز خدمات جامع سلامت - حاجی آباد

برنامه کشیک نوروزی مراکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان حاجی آباد سال ۱۴۰۴						
ردیف	نام مرکز	نوع مرکز	تاریخ فعالیت		آدرس مرکز	
			از	تا		
۱	احمدآباد	روستایی - دو شیفته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهرستان حاجی آباد بخش احمدی روستای احمدآباد	
۲	چاله مورت	روستایی - دو شیفته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهرستان حاجی آباد بخش احمدی روستای چاله مورت	
۳	سرگز احمدی	شهری / روستایی شانه روزی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهرستان حاجی آباد شهر سرگز احمدی	
۴	فارغان	شهری / روستایی ۱۶ ساعته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهرستان حاجی آباد شهر فارغان	
۵	چابین	روستایی - دو شیفته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهرستان حاجی آباد روستای چابین	
۶	سیرمند	روستایی - دو شیفته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهرستان حاجی آباد روستای سیرمند	
۷	گهکیم	روستایی - دو شیفته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهرستان حاجی آباد روستای گهکیم	
۸	گنج	روستایی - دو شیفته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهرستان حاجی آباد روستای گنج	
۹	دهستان	روستایی - دو شیفته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهرستان حاجی آباد روستای دهستان	
۱۰	باغات	روستایی - دو شیفته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهرستان حاجی آباد روستای باغات	
۱۱	معدنونه	روستایی تک شیفت	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهرستان حاجی آباد روستای معدنونه	
۱۲	شهدامانی	شهری	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهر حاجی آباد	

مراکز خدمات جامع سلامت - پارسیان

برنامه کشیک نوروزی مراکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان پارسیان سال ۱۴۰۴					
ردیف	نام مرکز	نوع مرکز	تاریخ فعالیت		آدرس مرکز
			از	تا	
۱	رازی	شهری روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهر پارسیان - خیابان رازی
۲	دشتی	شهری روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهر دشتی - خیابان فردوسی
۳	بهده	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	روستای بهده - خیابان دکتر میری
۴	بوچیر	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	روستای بوچیر - کوچه دانش
۵	زیارت	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	روستای زیارت - خیابان ساحلی
۶	کوشکنار	شهری روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهر کوشکنار - جاده ساحلی
۷	فومستان	روستایی	۱۴۰۴/۱/۵	۱۴۰۴/۱/۱۵	روستای فومستان - جاده دانشگاه علمی کاربردی

مراکز خدمات جامع سلامت - سیریک

برنامه کشیک نوروزی مراکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیریک - سال ۱۴۰۴					
ردیف	نام مرکز	نوع مرکز	تاریخ فعالیت		آدرس مرکز
			از	تا	
۱	سیریک	عادی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	سیریک - بعد از فرمانداری - محله بیلابی
۲	گروگ	عادی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	گروگ - جنب دبیرستان دخترانه
۳	بمانی	۱۶ ساعته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	بمانی - دوراهی کوهستک - جنب پایگاه اورژانس
۴	گونمردی	عادی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	روستای گونمردی
۵	شهیدمردان	عادی	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	روستای شهیدمردان - روبروی سالن ورزشی
۶	هرنگان	عادی	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	روستای هرنگان - ورودی روستا

مراکز خدمات جامع سلامت - بشاگرد

برنامه کشیک نوروزی مراکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان بشاگرد - سال ۱۴۰۴					
ردیف	نام مرکز	نوع مرکز	تاریخ فعالیت		آدرس مرکز
			از	تا	
۱	سردشت	شهری روستایی	۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۷	شهرستان بشاگرد شهر سردشت
۲	گوهران	شهری روستایی	۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهرستان بشاگرد شهر گوهران
۳	چکدان	روستایی	۱۴۰۴/۱/۴	۱۴۰۴/۱/۱۵	بشاگرد روستا چکدان
۴	تیدر	روستایی	۱۴۰۴/۱/۷	۱۴۰۴/۱/۱۵	بشاگرد روستا تیدر
۵	خمینی شهر	روستایی	۱۴۰۴/۱/۱	۱۴۰۴/۱/۱۵	بشاگرد روستا خمینی شهر
۶	تیسور	روستایی	۱۴۰۴/۱/۱	۱۴۰۴/۱/۱۵	بشاگرد روستا تیسور
۷	ماسیتی	روستایی	۱۴۰۴/۱/۱	۱۴۰۴/۱/۶	بشاگرد روستا ماسیتی
۸	شهرک مطهر	روستایی	۱۴۰۴/۱/۷	۱۴۰۴/۱/۱۵	بشاگرد روستا شهرک مطهر

مراکز خدمات جامع سلامت - جاسک

برنامه کشیک نوروزی مراکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان جاسک - سال ۱۴۰۴					
ردیف	نام مرکز	نوع مرکز	تاریخ فعالیت		آدرس مرکز
			از	تا	
۱	گوان	بیتوته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۶	جاسک روستای گوان
۲	گنگان	بیتوته	۱۴۰۴/۱/۸	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	جاسک روستای گنگان
۳	جاسک کهنه	بیتوته	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	جاسک روستای جاسک کهنه
۴	رازی	بیتوته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	جاسک خیابان امام روبروی پمپ بنزین
۵	یکدار	بیتوته	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	یکدار رو به رو مسجدیکدار
۶	گابریک	بیتوته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	جاسک روستای گابریک جنب پمپ بنزین
۷	لیردف	بیتوته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	جاسک شهر لیردف جنب دبیرستان
۸	پیوشک	بیتوته	۱۴۰۴/۰۱/۰۱	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	جاسک روستای پیوشک

مراکز خدمات جامع سلامت - قشم

برنامه کشیک نوروزی مراکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان قشم - سال ۱۴۰۴					
ردیف	نام مرکز	نوع مرکز	تاریخ فعالیت		آدرس مرکز
			از	تا	
۱	شهید ذاکری	شهری	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	قشم، میدا شفا، جنب بیمارستان قدیم
۲	طولا	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	طولا، شهرک گلزار
۳	درگهان	شهری روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهر درگهان
۴	رمکان	شهری روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهر رمکان
۵	کاروان	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	روستای کاروان
۶	سوزا	شهری روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	شهر سوزا، جنب آموزش و پرورش
۷	کورزین	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	روستای کورزین
۸	طبل	شهری روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهر طبل
۹	لافت	شهری	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	شهر لافت
۱۰	دولاب	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	روستای دولاب
۱۱	گوری	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	روستای گوری
۱۲	هنگام	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	جزیره هنگام
۱۳	لارک	روستایی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۱/۱۵	جزیره لارک

مراکز خدمات جامع سلامت - کیش

برنامه کشیک نوروزی مراکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیش - سال ۱۴۰۴					
ردیف	نام مرکز	نوع مرکز	تاریخ فعالیت		آدرس مرکز
			از	تا	
۱	بوعلی	جامع سلامت	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۴	روبروی پارک گلستان، خیابان اقبال
۲	فارابی	جامع سلامت	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۴	روبروی بازار پردیس، جنب کلینیک خانواده، ویلاهای فردوس

مراکز خدمات جامع سلامت - رودان

برنامه کشیک نوروزی مراکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان رودان - سال ۱۴۰۴					
ردیف	نام مرکز	نوع مرکز	تاریخ فعالیت		آدرس مرکز
			از	تا	
۱	آینما	بیتوته	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	آینما
۲	خراجی	بیتوته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	خراجی
۳	قلعه کمیز	بیتوته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	قلعه کمیز
۴	خیرآباد	بیتوته	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	خیرآباد
۵	برنطین	بیتوته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	برنطین
۶	جفین جنوبی	بیتوته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	جفین جنوبی
۷	جفین شمالی	شبانه روزی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	جفین شمالی
۸	بیکاه	شبانه روزی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	بیکاه
۹	شورانی	بیتوته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	شورانی
۱۰	جنت آباد	بیتوته	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	جنت آباد
۱۱	زیارتعلی	شبانه روزی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	زیارتعلی
۱۲	شهید مطهری	بیتوته	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	رودخانه بر
۱۳	نازدشت	بیتوته	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	نازدشت

مراکز خدمات جامع سلامت - بندر لنگه

برنامه کشیک نوروزی مراکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرلنگه - سال ۱۴۰۴					
ردیف	نام مرکز	نوع مرکز	تاریخ فعالیت		آدرس
			از	تا	
۱	مرکز خدمات جامع سلامت لمزان	شهری روستایی	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	روستای لمزان
۲	مرکز خدمات جامع سلامت پدل	روستایی	۸ فروردین	۱۵ فروردین	روستای پدل
۳	مرکز خدمات جامع سلامت دژگان	روستایی	۷ فروردین	۱۵ فروردین	روستای دژگان
۴	مرکز خدمات جامع سلامت سایه خوش	روستایی	۲۹ اسفند	۸ فروردین	روستای سایه خوش
۵	مرکز خدمات جامع سلامت بندر معلم	روستایی	۷ فروردین	۱۵ فروردین	روستای بندر معلم
۶	مرکز خدمات جامع سلامت کنگ	شهری روستایی	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	شهر کنگ
۷	مرکز خدمات جامع سلامت شهید رجایی	شهری	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	شهر بندرلنگه
۸	مرکز خدمات جامع سلامت گزیر	روستایی	۷ فروردین	۱۵ فروردین	روستای گزیر
۹	مرکز خدمات جامع سلامت چاه مسلم	روستایی	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	روستای چاه مسلم
۱۰	مرکز خدمات جامع سلامت بستانه	روستایی	۲۹ اسفند	۷ فروردین	روستای بستانه
۱۱	مرکز خدمات جامع سلامت مغویه	روستایی	۷ فروردین	۱۵ فروردین	روستای مغویه
۱۲	مرکز خدمات جامع سلامت چارک	شهری روستایی	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	روستای چارک
۱۳	مرکز خدمات جامع سلامت رستاق	روستایی	۷ فروردین	۱۵ فروردین	روستای رستاق
۱۴	مرکز خدمات جامع سلامت مقام	روستایی	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	روستای مقام
۱۵	مرکز خدمات جامع سلامت لاوان	شهری	۲۹ اسفند	۱۵ فروردین	شهر لاوان

مراکز رادیولوژی و سونوگرافی - استان

شماره تماس	آدرس	نوبت کاری	تاریخ فعالیت	مسئول فنی	نام مرکز	نام شهر
	گلشهر شمالی خیابان مصطفی خمینی، تقاطع خیابان الزبیرسانی ساختمان پزشکان ام ط ۳	صبح و عصر	۱۴۰۴/۱/۱۰ تا ۱۴۰۴/۱/۲	دکتر مهدی علیایی	موسسه رادیولوژی و سونوگرافی دکتر علیایی	بندرعباس
	گلشهر شمالی، بلوار پرندیس، جنب گل پرندیس، ساختمان پزشکان پرندیس طبقه ۲	صفر	۱۴۰۴/۱/۱۵ تا ۱۴۰۴/۱/۱۲	دکتر پیام کهورزاده	موسسه رادیولوژی و سونوگرافی کامیون	بندرعباس
۳۲۲۵۴۲۷۵	چهارراه فاطمیه جنب ساختمان مارال مجتمع کیمیا ط ۱	صبح و عصر	۱۴۰۴/۱/۹ تا ۱۴۰۴/۱/۵	دکتر مبین علوی	موسسه رادیولوژی و سونوگرافی ایران	بندرعباس
۳۲۲۵۴۲۶۶	چهارراه فاطمیه بلوروی شیرینکده کوچه پیشه ۷ ساختمان کیمیا ط ۵	صفر	۱۴۰۴/۱/۱۴ تا ۱۴۰۴/۱/۱۲	دکتر نسیم مختاری	موسسه رادیولوژی دهان، لگن و صورت دکتر مختاری	بندرعباس
	چهارراه بلوکی، جنب پارچه سرای اوراومیس، ساختمان مدیا طبقه ۲	صبح و عصر	۱۴۰۴/۱/۱۷ تا ۱۴۰۴/۱/۵	دکتر فریده نوبزلی	موسسه رادیولوژی دهان، لگن و صورت دکتر نوبزلی	بندرعباس
	خیابان سدجمال الدین اسفاندی از سبزه به گلشهر شمالی، چهارراه فاطمیه، ساختمان اسپتال	صبح و عصر	۱۴۰۴/۱/۱۰ تا ۱۴۰۴/۱/۵	دکتر مهسا معالی	موسسه رادیولوژی دهان، لگن و صورت دکتر معالی	بندرعباس
	خیابان مصطفی خمینی، ساختمان اسپتک ۲ طبقه ۴ واحد ۴، ۴، ۴	صبح و عصر	۱۴۰۴/۱/۱۰ تا ۱۴۰۴/۱/۹	دکتر فرشته گودرزی	موسسه رادیولوژی دهان، لگن و صورت تامش	بندرعباس
۳۲۲۴۰۴۱۶	چهارراه فاطمیه، کوچه بن بست مسجد فاطمیه، ساختمان پزشکان روما طبقه ۳	صبح و عصر	۱۴۰۴/۱/۷ تا ۱۴۰۴/۱/۵	دکتر انیس میرای	موسسه رادیولوژی دهان، لگن و صورت پارس	بندرعباس
۳۲۲۳۹۸۶۹	خ سدجمال الدین اسفاندی سه راه بلنگ مورقی، بلوروی داروگاه سینا، ساختمان البرز طبقه ۳	صبح و عصر	۱۴۰۴/۱/۶ تا ۱۴۰۴/۱/۵	دکتر مصطفی باهائی	سونوگرافی دکتر باهائی	بندرعباس
	چهار راه مرادی پشت بانک سینا ساختمان همت ط ۳	صبح	۱۴۰۴/۱/۷ تا ۱۴۰۴/۱/۵	دکتر رحمت اله نسمانی	سونوگرافی شمس	بندرعباس
۳۲۲۱۳۱۱۸	خ سدجمال الدین اسفاندی چهارراه فاطمیه پشت شیرینکده ساختمان پزشکان کینا، نیم طبقه اول واحد ۱	صفر	۱۴۰۴/۱/۱۷ تا ۱۴۰۴/۱/۲	دکتر فاطمه الفتخار	سونوگرافی دکتر الفتخار	بندرعباس
۳۲۲۵۸۷۸۶	خ سدجمال الدین اسفاندی سه راه بلنگ مورقی، پشت بانک تجارت مجتمع تجاری فارس	صبح	۱۴۰۴/۱/۱۰ تا ۱۴۰۴/۱/۹	دکتر زینب جعفری آزاد	سونوگرافی دکتر جعفری	بندرعباس
	خیابان سید جمال الدین اسفاندی جنب مسجد فاطمیه ساختمان روما طبقه ۱	صفر	۱۴۰۴/۱/۱۰ تا ۱۴۰۴/۱/۹	دکتر زینب جعفری آزاد	سونوگرافی دکتر جعفری	بندرعباس

۳۲۲۲۱۱۰۸	خیابان سید جمال‌الدین اسدآبادی، قلل از چهارراه قاطمیه، ساختمان حکامی سامان ط ۵ واحد ۱۰	عصر	۱۴۰۴/۱/۹ تا ۱۴۰۴/۱/۷ ۱۴۰۴/۱/۵	دکتر ساربا رضازاده	سوپروگرانی، دکتر رضازاده	بندرعباس
	بعد از چهارراه قاطمیه کوچه فرزند شهید ساختمان پزشکان چالپوش طبقه ۶	صبح و عصر	۱۴۰۴/۱/۹ تا ۱۴۰۴/۱/۷ ۱۴۰۴/۱/۴	دکتر محسن حفاظی	سوپروگرانی، دکتر حفاظی	بندرعباس
	خیابان سیدجمال‌الدین اسدآبادی، چهارراه مرادی کوچه بانک پارسان (پوش ۹) ساختمان پزشکان تکین طبقه ۴ واحد ۱۰	عصر	۱۴۰۴/۱/۹ تا ۱۴۰۴/۱/۶ ۱۴۰۴/۱/۵	دکتر صفورا عباسی	سوپروگرانی، دکتر عباسی	بندرعباس
	بعد از ۳ راه بانک صوری، کوچه توحیدی (پوش ۶) ساختمان آرام ط ۳ واحد ۱۱ سه راه بانک صوری به سمت سی تی سنتر (خیابان پادشاه ششانی) ساختمان جنب طبقه اول	صبح و عصر	۱۴۰۴/۱/۷ تا ۱۴۰۴/۱/۵ ۱۴۰۴/۱/۱۰ تا ۱۴۰۴/۱/۹ ۱۴۰۴/۱/۷	دکتر همسا عسکری	سوپروگرانی، دکتر عسکری	بندرعباس
۳۳۲۸۰۹۷۱	بلوار سیدجمال اسدآبادی، بعد از چهارراه قاطمیه کوچه پیش ۷ جنب کلینیک دندانپزشکی مهرگان، مجتمع رایا طبقه ۵	عصر	۱۴۰۴/۱/۷ ۱۴۰۴/۱/۱	دکتر معصومه اردشیری	سوپروگرانی، دکتر اردشیری	بندرعباس
	خیابان ولعصر (رح)؛ پیش کوچه ادیب نای ساختمان بانک پاسارگاد طبقه ۲	صبح و عصر	۱۴۰۴/۱/۷ تا ۱۴۰۴/۱/۲ ۱۴۰۴/۱/۷	دکتر منوچهر دلایی	سوپروگرانی، دکتر دلایی	قسم
	بلوار ولعصر (رح)؛ رسید به چهارراه پردیس روبروی بانک مهر ایرانیان	عصر	۱۴۰۴/۱/۳ تا ۱۴۰۴/۱/۱ ۱۴۰۴/۱/۱	دکتر سیمه میرانی	سوپروگرانی، دکتر میرانی	قسم
۴۲۲۲۱۲۰۶	ساختمان پزشکان سینا	صبح و عصر	۱۴۰۴/۱/۱۰ تا ۱۴۰۴/۱/۵ ۱۴۰۴/۱/۱۰	دکتر سمید طاهینی حسینی	موسسه رادپلاستی و سوپروگرانی مرکزی	میناب
۴۲۲۲۱۱۱۶	بلوار سیخ، روبروی میناب مان - کلینیک تخصصی خلیج فارس	صبح و عصر	۱۴۰۴/۱/۷ تا ۱۴۰۴/۱/۴ ۱۴۰۴/۱/۱۰ تا ۱۴۰۴/۱/۵	دکتر اسمن باننده دکتر صدیقه بنایی	سوپروگرانی، دکتر باننده سوپروگرانی، دکتر بنایی	میناب
	بلوار سیخ، روبروی جنب مان، ساختمان پزشکان خلیج فارس، زیرزمین انباری، راهرو	عصر	۱۴۰۴/۱/۱۰ تا ۱۴۰۴/۱/۵ ۱۴۰۴/۱/۱۰ تا ۱۴۰۴/۱/۹	دکتر رضا لطف آبادی	سوپروگرانی، دکتر لطف آبادی	میناب
	ساختمان پزشکان مکران طبقه همکف بلوار امام خمینی (ره)	عصر	۱۴۰۴/۱/۶ تا ۱۴۰۴/۱/۵ ۱۴۰۴/۱/۶ تا ۱۴۰۴/۱/۵	دکتر منوچهر بامرد	سوپروگرانی، دکتر بامرد	خمیر
	بندر خمیر میدان آزادی، پشت ایستگاه بندرنگه بلوار امام خمینی (ره) روبروی مجتمع تجاری پارسان جنب بانک سپه	عصر	۱۴۰۴/۱/۱۵ تا ۱۴۰۴/۱/۷ ۱۴۰۴/۱/۱۵ تا ۱۴۰۴/۱/۷	دکتر فیصل رسا	سوپروگرانی، دکتر رسا	پارسان

	بهار شهدا: تقاطع فرمانداری پای داروخانه دکتر اقبالی	عصر	۱۴۰۴/۱/۷ لغایت ۱۴۰۴/۱/۵ ۱۴۰۴/۱/۱۲ لغایت ۱۴۰۴/۱/۹	دکتر فاطمه کیانی رخصی	دکتر فاطمه کیانی	سبزوگرایی دکتر فاطمه کیانی	روان
	بندر کنگ - خیابان آیت ... طالقانی	عصر	۱۴۰۴/۲/۵ لغایت ۱۴۰۳/۱۲/۲۹	دکتر فاطمه رخصی	سبزوگرایی دکتر رخصی	سبزوگرایی دکتر رخصی	بندر لنگه
	بهار چمران رودری عمارت فکری	عصر	۱۴۰۴/۱/۱۵ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۱	دکتر پرسو پاوری	سبزوگرایی دکتر پاوری	سبزوگرایی دکتر پاوری	بندر لنگه
۴۳۳۵۶۹۰	خیابان ولیعصر (سج) جنب شبکه بهداشت ساختمان پزشکان	صبح و عصر	۱۴۰۴/۱/۱۴ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۰ ۱۴۰۳/۱۲/۳۰ لغایت ۱۴۰۴/۱/۹	دکتر محمدصابر مرتضوی	سبزوگرایی دکتر مرتضوی	سبزوگرایی دکتر مرتضوی	بستک
	ساختمان جهانگیریه طبقه ۲ واحد ۹	عصر	۱۴۰۴/۱/۷ لغایت ۱۴۰۴/۱/۳ ۱۴۰۴/۱/۱۰ لغایت ۱۴۰۴/۱/۹	دکتر ماریه نایی	سبزوگرایی دکتر نایی	سبزوگرایی دکتر نایی	بستک

درمانگاه‌های غیردولتی - بندرعباس

نام	شهر	آدرس
آیبه	بندرعباس	شهر پیامبراعظم ورودی باغ زرون جنب داروخانه دکتر گلباگداریان - بندرعباس - منطقه ۳ - پلاک ۱
ایران زمین	بندرعباس	بوار مصطفی خمینی بوار هیروزه کوچه فوروزان ۱۸ دوروی شهر داری منطقه ۱ هرمزگان بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۱ - پلاک ۱
ایستاس	بندرعباس	شهرک پیامبراعظم جنب آتش نشانی مجتمع تجاری لاله‌زمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۳ - پلاک ۱
ایقراط	بندرعباس	آزادگان - بوار نواب صفوی - کوچه آزادگان ۲۰ هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۲ - پلاک ۱۲
بهبود	بندرعباس	بوار امام حسین - رو به روی بازارچه امام حسین - نبش بل هوایی جنب کافه من هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۱ - پلاک ۵۵۳۱۲
توحید	بندرعباس	شهرک توحید دوروی بانک صادرات جنب داروخانه دکتر اسلامی هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۱ - پلاک ۱
حضرت سیدالنجباء (ع)	بندرعباس	بوار جمهوری اسلامی درخت سبز جنب بانک صادرات هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۲ - پلاک ۱
حجوه	بندرعباس	خیابان امام خمینی، جنب مسجد گلگه داری هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۲ - پلاک ۵
دنا	بندرعباس	بل امام خمینی گلشهر شمالي رو به رو اتکا نبش پارک صفاهرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۱ - پلاک ۱
دکتر بشیرزاده	بندرعباس	شهرک آسمان دوروی سنزول اوقاف نبش ترقی پرواز ۸ هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۱ - پلاک ۱
دکتر شجاعی	بندرعباس	بوار چیران نبش کوچه چیران ۲۰ هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۲ - پلاک ۱
دکتر قریب	بندرعباس	خیابان سید جمال الدین اسد آبادی - کوچه پیش ۹ هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۲ - پلاک ۱
دکتر حمید انصاری	بندرعباس	رسالت شمالي نبش رسالت ۱۳ هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۲ - پلاک ۱
دی	بندرعباس	بوار امام حسین (ع) - نبش بوار آیت الله بروجردی ساعثمان یزدانکاران هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۳ - پلاک ۱
زینا شهر	بندرعباس	زینا شهر بوار جلال آل احمد هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۲ - پلاک ۱
سفیر سلامت	بندرعباس	گلشهر - زینا شهر بوار دامای، جنب مسجد دامای، کوچه گویران ۳۴ نیرول حسن آنتیبار رو به رو زمین ورزش دامای هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۱ - پلاک ۱
سلامت ایرانیان	بندرعباس	تازبان پائین - بوار کشتورز - درمانگاه سلامت هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۲ - پلاک ۶۲۱/۱
سینا اوجواستسی	بندرعباس	خیابان سید جهانلاردین اسدآبادی چهارراه قاطمه کوچه جوادان هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۱ - پلاک ۱
شفا	بندرعباس	گلشهر شمالي خیابان مصطفی خمینی جوادان میدان صافق و چهارراه دانشگاه هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۲ - پلاک ۱
شهبان چمران	بندرعباس	امیر آباد کوچه عدل مهرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۳ - پلاک ۱
فاطمه انصاری (ع)	بندرعباس	شهرک پیامبر اعظم بعد از سایت اوان طبقه دوم دریا مارک هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۳ - پلاک ۱
گلشهر	بندرعباس	بندرعباس خیابان امام خمینی (ع) نرسیده به پست بزین بل خیابان حر خیابان کوک هرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۱ - پلاک ۲۷۲۲۲ قریبی از اصلی
نایش	بندرعباس	گری پایش کوچه آهرمزگان - بندرعباس - مرکز - بندرعباس - منطقه ۲ - پلاک ۲

رنگ موهای قاچاق

اغلب از ترکیبات مصنوعی ساخته می شوند
و به همین دلیل **ارزان قیمت** هستند



برخی فلزات سنگین از جمله جیوه و سرب
در لوازم آرایشی و بهداشتی قاچاق و غیرمجاز
وجود دارند و بسیار سعی هستند ...



کالای قاچاق

با نخریدن کالاهای سلامت محور قاچاق
سلامتی خودتان را تضمین کنید



مدیریت روابط عمومی
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان



تب خونریزی دهنده

کریمه کنگو

CCHF



نکات بسیار مهم در زمان

نگهداری، تماس، انتقال، ذبح دام و حمل لاشه

از وسایل حفاظت فردی مانند دستکش، عینک، چکمه و ... استفاده کنید

گوشت دام تازه را قبل از قطعه کردن

برای ۲۴ ساعت در یخچال نگه داری کنید



مدیریت روابط عمومی
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

درمانگاه‌های دندانپزشکی - استان

ردیف	شهر	مرکز / بیمارستان	دولتی	خصوصی	نام و نام خانوادگی دندانپزشکان ارائه دهنده خدمت در این طرح	تاریخ ارائه خدمت به تفکیک دندانپزشک از اسفند ۱۴۰۳ لغایت ۱۵ فروردین ۱۴۰۴	شماره تماس	آدرس
۱	بندرعباس	درمانگاه دندانپزشکی شیانه روزی هما		خصوصی	دکتر پوریزدی - دکتر ابراهیم نژاد	از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۵		بندرعباس روبروی بیمارستان کودکان
۲	بندرعباس	درمانگاه مهرگان		خصوصی	دکتر رفیع احمدی - هانیه مهدی - باستانی تختی	از ۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۵	۰۷۶۳۲۲۴۸۸۳۲	خیابان سید جمال کوچه بیش ۷
۳	بندرعباس	درمانگاه صدف		خصوصی	دکتر ناصر کمالی	از تاریخ ۱۴۰۴/۱/۱۵ لغایت ۱۴۰۴/۱/۷ و تاریخ ۱۴۰۴/۱/۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۱	۰۷۶۳۲۲۳۰۲۰۰	خیابان مرادی روبروی فرش شیوا طبقه بالای پاساز
۴	بندرعباس	درمانگاه یاس نیروی انتظامی	دولتی		دکتر نجار - دکتر خندان - دکتر اسلامی	از ۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۵	۰۷۶۲۱۸۲۳۲۷۰	مرکز شهر جنب سیتی سنتر خیابان بهادر شمالی
۵	بندرعباس	درمانگاه دریا		خصوصی	دکتر مریم دریانورد - دکتر امیرحسین عظیم - دکتر سعادت محمودآقایی	از ۱۴۰۴/۱/۳ لغایت ۱۴۰۴/۱/۹		محله اوزبها پشت ملکه آسمانها
۶	بندرعباس	درمانگاه حقیقت		خصوصی	دکتر محسن حقیقت	۱۴۰۴/۱/۱۱ و ۱۰ و ۱۴۰۴/۱/۱۴		خیابان شریعتی شمالی، کوچه جاودان ۶، پلاک ۲
۷	بندرعباس	درمانگاه نور		خصوصی	دکتر شیده اسدی سامانی - دکتر شادی عابدی	از ۱۴۰۴/۱/۷ و ۵ و ۱۴۰۴/۱/۱۰ و ۹ و ۱۴۰۴/۱/۱۴	۰۷۶۳۳۶۲۰۳۷۴	گلشهر حد فاصل بین چهارراه نخل ناخدا و پمپ بنزین بلال ساختمان اورست طبقه ۳
۸	بندرعباس	درمانگاه بیمارستان شهدا نیروی دریایی	دولتی		دکتر محمودی			بلوار امام خمینی (ره) نرسیده به شهرک حدیش نیروی دریایی
۹	بندرعباس	درمانگاه هرمز		خصوصی	دکتر پیراسته	از ۱۴۰۴/۱/۷ و ۶ و ۵ و ۱۴۰۴/۱/۱۰ و ۹		چهارراه مرادی خیابان شهید بهشتی شمالی کوچه رضوان
۱۰	بندرعباس	درمانگاه شهزاد		خصوصی	دکتر مریم سلطانی - طیبه براستی	از ۱۴۰۳/۱/۵ و ۱۴۰۳/۱/۱۱		چهارراه داماهی ساختمان بزشکان نیروانا طبقه همکف واحد ۱۱
۱۱	بندرعباس	کلینیک ویژه شهید محمدی	دولتی		دکتر رضوی	از ۱۴۰۴/۱/۷ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۵		جنب بیمارستان شهید محمدی جنب درب ورودی
۱۲	بندرعباس	درمانگاه دندانپزشکی بیمارستان صاحب الزمان (عج)	دولتی		دکتر میرزایی - باقرزاده - جان گوهری	از ۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۵		بندرعباس بیمارستان صاحب الزمان (عج)
۱۳	بندرعباس	درمانگاه رایا		خصوصی	دکتر صابر رضایی	از ۱۴۰۴/۱/۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۰ و ۱۴۰۴/۱/۱۴	۰۷۶۳۳۶۱۵۳۵۸	خیابان دانشگاه - خیابان پروفیسور خشنودی ساختمان مادر طبقه ۲ واحد ۲۰۱
۱۴	میناب	درمانگاه دندانپزشکی آساره		خصوصی	دکتر رضایی			میناب بلوار امام (ره) سه راه بیمارستان قدیم روبروی کوچه امام جمعه

درمانگاه‌های دندانپزشکی - استان

۱۵	جاسک	درمانگاه شهید روشنی	دولتی	دکتر فیوضی - خانم دکتر سلیمانی - خانم دکتر دیده	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۷ ۱۴۰۴/۱/۸ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۵	۰۷۶۴۲۵۲۱۹۱۹	میدان امام خمینی (ره) خیابان غدیر نیش کوچه
۱۶	قشم	درمانگاه دندانپزشکی مشایخی	خصوصی	دکتر اسلامی - دکتر مشایخی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۲	۰۷۶۳۵۲۲۹۹۱۱	قشم - بلوار ولیعصر (عج) - قبل از چهارراه پردیس - ساختمان پور مولوی
۱۷	پارسیان	درمانگاه دندانپزشکی سیحان	خصوصی	دکتر رحمانی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۵	۰۷۶۴۴۶۲۳۰۸۸	خیابان مخایرات جنب مخایرات
۱۸	بستک	درمانگاه دندانپزشکی آراد	خصوصی	دکتر رحمانپور			
۱۹	کیش	درمانگاه دندانپزشکی آریا سلامت و جامع سلامت بوعلی	دولتی	دکتر مریم آقای - عابد اکبریان - امیرعلی نیک پور - محبوبه پاکدامن - سحر طالبی - ارشام عطایی پور	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۵		آریا سلامت، خیابان کاشانی بهکیش ساختمان تندیس طبقه سوم / سلامت بوعلی ، صفین میدان سعدی بلوار لارک خیابان اقبال جنب بهزیستی
۲۰	قشم	درمانگاه دندانپزشکی نخل	خصوصی	دکتر عباسی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۵		قشم - بلوار ولیعصر (عج) - قبل از چهارراه پردیس - ساختمان آقای پور مولوی
۲۱	قشم	درمانگاه دندانپزشکی بیمارستان پیامبر اعظم (ص)	دولتی	دکتر اسکندری	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۵		بیمارستان پیامبر اعظم (ص) قشم
۲۲	بستک	درمانگاه دندانپزشکی بیمارستان فارابی	خصوصی	دکتر کاظمی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۷		بیمارستان فارابی بستک
۲۳	حاجی آباد	درمانگاه دندانپزشکی بیمارستان حاجی آباد	دولتی	دکتر علی شهنواری	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۷		حاجی آباد - بلوار امیر کبیر - روبه روی اداره آموزش و پرورش شهرستان
۲۴	میناب	درمانگاه دندانپزشکی آتامیس	خصوصی	دکتر مویدی	۶ و ۷ و ۱۴۰۴/۱/۸		میناب بلوار امام (ره) سه راه بیمارستان قدیم روبروی کوچه امام جمعه
۲۵	بندرعباس	درمانگاه دندانپزشکی بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)	دولتی	دکتر اسلامی - علی یاقوتیان	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۵		بندرعباس بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)
۲۶	قشم	درمانگاه دندانپزشکی دارا	دولتی	دکتر نصیری - مصیبی - اسماعیلیان	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۴/۱/۱۵		شهرک سام و زال ۱ ۰۷۶۳۲۶۲۷۴۱۴

داروخانه - استان

تلفن	آدرس	ساعت کاری	تاریخ کشیک	نام داروخانه	نام شهرستان
۰۷۶۴۳۳۳۳۳۳۳۳	زهوی کوچه رسالت	۱۱ ۵ ۱۶ - ۱۳ ۵ ۸	ایام تعطیلات نوروز	دکتر قائم	میناب
۰۹۱۷۱۶۰۳۳۰۵	هفتبندی	۱۱ ۵ ۱۶ - ۱۳ ۵ ۸	ایام تعطیلات نوروز	دکتر دلیلی	میناب
۰۹۱۷۸۵۴۴۰۰	نورکپور	۱۱ ۵ ۱۶ - ۱۳ ۵ ۸	ایام تعطیلات نوروز	دکتر عماد	میناب
۰۹۱۷۰۸۵۱۹۴۴	پلوار انقلاب - بیمارستان علی بن ابی طالب	شنبه روزی	همه روزه	علی بن ابیطالب	رودان
۰۷۶۴۳۸۸۰۶۰۸	پلوار انقلاب - جنب موسسه مالی آرمان	شنبه روزی	همه روزه	ابن سینا	رودان
۰۷۶۴۳۸۸۴۳۱۷	شهر دهبارز - میدان امام خمینی (ره)	۲۱ ۵ ۸	ایام تعطیلات نوروز	دکتر کریمی	رودان
۰۷۶۴۳۸۸۴۳۱۷	شهر دهبارز - تقاطع فرمانداری	۲۱ ۵ ۸	ایام تعطیلات نوروز	القالی	رودان
۰۷۶۴۳۸۸۷۹۱	دهبارز - پالاشهر میدان امام خمینی (ره)	۲۱ ۵ ۱۷	ایام تعطیلات نوروز	درویشی	رودان
۰۷۶۴۳۸۸۷۹۱	پلوار شهید همرا - جنب مسجد حضرت ابوالفضل (علیه السلام)	۲۳ ۵ ۸	ایام تعطیلات نوروز	اکبر برزیه	رودان
۰۷۶۴۳۸۸۷۵۸۰	بخش بیگاه - شهر بیگاه - خیابان اصلی جنب بخش داری	شنبه روزی	همه روزه	دکتر محسنی	رودان
۰۷۶۴۳۳۳۳۳۳۳۳	بخش جبین - شهر جبین شمالی - خیابان اصلی جنب بانک کشاورزی	شنبه روزی	همه روزه	دکتر حاج ابراهیمی	رودان
۰۷۶۴۳۳۳۳۳۳۳۳	میدان شهید	شنبه روزی	همه روزه	بیمارستان شهید	پندر لنگه
۰۷۶۴۳۳۳۳۳۳۳۳	خیابان انقلاب - جنب بانک رفاه	۲۱ ۵ ۱۶ - ۱۳ ۵ ۸	۱۴ و ۱۵ و ۱۶ و ۱۷ و ۱۸ و ۱۹ و ۲۰ و ۲۱	دکتر بحر بیما	پندر لنگه
۰۷۶۴۳۳۳۳۳۳۳۳	خیابان شهید دستغیب - جنب بانک مسکن	۲۱ ۵ ۱۶ - ۱۳ ۵ ۸	همه روزه	دکتر پورسوقات	پندر لنگه
۰۷۶۴۳۳۳۳۳۳۳۳	خیابان امام روزدوی بانک ملت	شنبه روزی	همه روزه	دکتر بحر یور	پندر کنگ
۰۷۶۴۳۳۳۳۳۳۳۳	خیابان امام زینبیه به بانک کشاورزی	شنبه روزی	همه روزه	دکتر عظیمی	پندر کنگ
۰۷۶۴۳۳۳۳۳۳۳۳	محله قزوینی پلوار معلم خیابان امام خمینی	۲۴ ۵ ۱۶	همه روزه	دکتر پوست چین	پندر کنگ
۰۷۶۴۳۳۳۳۳۳۳۳	خیابان امت الله خانه ای - روزدوی مرکز بهداشتی درمانی	۲۳ ۵ ۹	ایام تعطیلات نوروز	دکتر درخشیده	چناب
۰۷۶۴۳۳۳۳۳۳۳۳	پلوار دکتر سعیدی - جنب مدرسه ی دینی - بیمارستان قارایی	شنبه روزی	همه روزه	قارایی	بستک
۰۷۶۴۳۳۳۳۳۳۳۳	پلوار معلم - ساختمان جهانشکوه - جنب موله غذایی پانچک - پلاک ۲۳	۲۱ ۵ ۱۶ - ۱۳ ۵ ۸	ایام تعطیلات نوروز	دکتر هوشمند	بستک



پاسخگویی دارویی استان هرمزگان

سامانه ارتباطات مردمی وزارت بهداشت

داخلي ۳
سپس داخلي ۱
۱۹۰

واحد **كعبود دارویی** معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

۰۷۶ - ۳۱ ۳۸ ۱ ۱۹۰

تماس در ساعات اداری - شنبه تا چهارشنبه

واحد **شير خشک** معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

۰۷۶ - ۳۱ ۳۸ ۲۸ ۴۷

تماس در ساعات اداری - شنبه تا چهارشنبه

با تلفن همراه اسکن کنید!

سامانه تی تگ

برای دسترسی به تمامی اطلاعات دارویی از جمله:
کنترل اصالت، لیست داروخانه ها، کاتالوگ فرآورده ها،
اطلاعات دارویی، کعبود داروها و ...

SCAN ME



مواردی که حتماً باید رعایت شوند ...



گوشت دام تازه ذبح شده را باید ابتدا برای ۲۴ ساعت در یخچال نگه‌داری کنید سپس با دستکش اقدام به تکه کردن آن کنید و در نهایت در فریزر قرار دهید



گوشت مصرفی باید از مراکز معتبر تهیه شود و دارای تأییدیه اداره دامپزشکی باشد



در صورت مواجهه با بیمار مبتلا به تب کریمه کنگو، از تماس با وی اجتناب کنید. تجهیزات و وسایلی که در تماس با بیمار بوده‌اند باید با حرارت و مواد گندزدای کلردای فوئونی شوند



فریز کردن بلافاصله گوشت دام تازه ذبح شده، باعث نابودی ویروس و باکتری‌ها نمی‌شود

(ابتدا برای ۲۴ ساعت در یخچال نگه‌داری کنید سپس قطعه قطعه کرده و فریز کنید)

در صورت مسافرت به مناطق روستایی و یا مواجهه با دام از تماس با دام‌ها اجتناب کنید



تماس با کنه آلوده



از طریق گزش یا له کردن آن به روی بدن

از دست زدن و له کردن کنه به روی بدن، جداً خودداری کنید

تماس با خون و ترشحات انسان مبتلا به بیماری

روش‌های سرایت به انسان

ذبح دام / تماس مستقیم انسان

با خون و ترشحات دام / تماس با

لاشه تازه حیوان ذبح شده



تب خونریزی دهنده

کریمه کنگو

CCHF

ویروس عامل این بیماری به وسیله "کنه" از دام یا انسان مبتلا، منتقل و باعث خونریزی و تب می‌شود.

این بیماری مرگ و میر بالایی دارد و همه‌گیری‌های داخل بیمارستانی آن هم شایع است.



مدیریت روابط عمومی
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

آزمایشگاه‌های خصوصی - بندرعباس

مشخصات آزمایشگاه‌های خصوصی فعال در تعطیلات نوروز ۱۴۰۴					
ردیف	نام شهرستان	نام آزمایشگاه	تاریخ کشیک	نشانی	شماره تماس
۱	بندرعباس	دکتر خرمی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	خیابان دانشگاه - ساختمان پزشکان ارم	۳۳۶۳۴۰۵۳
۲	بندرعباس	بنی هاشمی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	خیابان سید جمال الدین - ساختمان پزشکان نیکان	۳۲۲۳۹۵۱۲
۳	بندرعباس	دکتر قریب	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	چهارراه فاطمیه - روبروی شیرینکده - درمانگاه دکتر قریب	۳۲۲۴۵۴۱۰
۴	بندرعباس	گلشهر	۱۴۰۳/۱۲/۳۰	جنب پمپ بلال - خیابان حر	۳۳۶۶۵۰۳۵
۵	بندرعباس	دکتر قریب	۱۴۰۳/۱۲/۳۰	چهارراه فاطمیه - روبروی شیرینکده - درمانگاه دکتر قریب	۳۲۲۴۵۴۱۰
۶	بندرعباس	شریف	۱۴۰۳/۱۲/۳۰	سه راه پلنگ صورتی، کوچه شهید اسفندیاریپور، ساختمان پزشکان شریف طبقه اول واحد ۲	۳۲۲۴۵۸۶۶
۷	بندرعباس	سبحانی	۱۴۰۴/۱/۱	چهارراه فاطمیه - جنب شیرینکده - کوچه شفیع	۳۲۲۲۷۵۷۵
۸	بندرعباس	کاظمی	۱۴۰۴/۱/۱	نبش کوی نواب - برج بهشت	۳۳۶۸۴۹۲۳
۹	بندرعباس	دکتر قریب	۱۴۰۴/۱/۱	چهارراه فاطمیه - روبروی شیرینکده - درمانگاه دکتر قریب	۳۲۲۴۵۴۱۰
۱۰	بندرعباس	دکتر گوکلانی	۱۴۰۴/۱/۲	سه راه هفده شهریور (پلنگ صورتی) طبقه فوقانی بانک تجارت - ساختمان سحر ۲	
۱۱	بندرعباس	آپادانا	۱۴۰۴/۱/۲	بلوار امام خمینی (ره) - روبروی تربیت بدنی	۳۳۳۴۳۷۳۲
۱۲	بندرعباس	دکتر قریب	۱۴۰۴/۱/۲	چهارراه فاطمیه - روبروی شیرینکده - درمانگاه دکتر قریب	۳۲۲۴۵۴۱۰
۱۳	بندرعباس	آپادانا	۱۴۰۴/۱/۳	بلوار امام خمینی (ره) - روبروی تربیت بدنی	۳۳۳۴۳۷۳۲
۱۴	بندرعباس	دکتر قریب	۱۴۰۴/۱/۳	چهارراه فاطمیه - روبروی شیرینکده - درمانگاه دکتر قریب	۳۲۲۴۵۴۱۰
۱۵	بندرعباس	سبحانی	۱۴۰۴/۱/۳	چهارراه فاطمیه - جنب شیرینکده - کوچه شفیع	۳۲۲۲۷۵۷۵

۳۲۲۲۱۷۷۰	خیابان شهید نظری - کوچه پاساژ شمس	۱۴۰۴/۱/۴	یاستور	بندرعباس	۱۶
۳۲۲۴۵۴۱۰	چهارراه فاطمیه- روبروی شیرینکده- درمانگاه دکتر قریب	۱۴۰۴/۱/۴	دکتر قریب	بندرعباس	۱۷
۳۳۵۲۱۱۳۱	شهرک پیامبراعظم (ص) خیابان شهید عامریان پشت منازل بانک ملی طبقه فوقانی دکتر گلپایگانی	۱۴۰۴/۱/۴	آتیه	بندرعباس	۱۸
۳۲۲۴۶۴۶۵	چهارراه فاطمیه، ساختمان پزشک	۱۴۰۴/۱/۸	حکیمان	بندرعباس	۱۹
۳۲۲۴۲۰۳۳	خیابان سید جمال الدین - پاساژ ناصر- طبقه دوم	۱۴۰۴/۱/۸	مهر	بندرعباس	۲۰
۳۲۲۴۵۴۱۰	چهارراه فاطمیه- روبروی شیرینکده- درمانگاه دکتر قریب	۱۴۰۴/۱/۸	دکتر قریب	بندرعباس	۲۱
۳۲۲۳۰۰۰۲	خیابان امام خمینی (ره)- بعد از میدان یادبود- کوچه شهید خدمتکاری	۱۴۰۴/۱/۱۱	درمانگاه خبریه حمزه	بندرعباس	۲۲
	سه راه هفده شهریور(پلنگ صورتی) طبقه فوقانی بانک تجارت - ساختمان سحر ۲	۱۴۰۴/۱/۱۱	دکتر گوکلانی	بندرعباس	۲۳
۳۲۲۴۵۴۱۰	چهارراه فاطمیه- روبروی شیرینکده- درمانگاه دکتر قریب	۱۴۰۴/۱/۱۱	دکتر قریب	بندرعباس	۲۴
۳۳۶۸۲۸۱۰	میدان صادقیه- خیابان رسالت ۱۳- ساختمان شمس طبقه سوم	۱۴۰۴/۱/۱۲	یاس	بندرعباس	۲۵
۳۲۲۴۵۴۱۰	چهارراه فاطمیه- روبروی شیرینکده- درمانگاه دکتر قریب	۱۴۰۴/۱/۱۲	دکتر قریب	بندرعباس	۲۶
۳۲۲۴۵۸۶۶	سه راه پلنگ صورتی، کوچه شهید اسفندیارپور، ساختمان پزشکان شریف طبقه اول واحد ۲	۱۴۰۴/۱/۱۲	شریف	بندرعباس	۲۷
۳۲۲۴۵۴۱۰	چهارراه فاطمیه- روبروی شیرینکده- درمانگاه دکتر قریب	۱۴۰۴/۱/۱۳	دکتر قریب	بندرعباس	۲۸
۳۳۶۶۵۰۳۵	جنب پمپ بلال- خیابان حر	۱۴۰۴/۱/۱۳	گلشهر	بندرعباس	۲۹
۳۳۶۸۴۹۲۳	نبش کوی نواب- برج بهشت	۱۴۰۴/۱/۱۳	کاظمی	بندرعباس	۳۰

آزمایشگاه‌های خصوصی - شهرستان‌ها

مشخصات آزمایشگاه‌های خصوصی فعال در تعطیلات نوروز ۱۴۰۴					
ردیف	شهرستان	نام آزمایشگاه	تاریخ کشیک	نشانی	شماره تماس
۱	میناب	نوبل	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ ۱۴۰۳/۱۲/۳۰ ۱۴۰۴/۱/۲ ۱۴۰۴/۱/۳ ۱۴۰۴/۱/۴ ۱۴۰۴/۱/۱۱	بلوار امام ، ساختمان پزشکان سینا روبروی درمانگاه سیوا	۰۷۶۴۲۲۲۸۹۷۴
۲	میناب	قیصری	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ ۱۴۰۴/۱/۲ ۱۴۰۴/۱/۳ ۱۴۰۴/۱/۴ ۱۴۰۴/۱/۱۲	بلوار بسیج جنب اداره پست کلینیک خلیج فارس طبقه زیرزمین	۰۷۶۴۲۲۲۸۹۴۷
۳	میناب	سینا	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ ۱۴۰۴/۱/۲ ۱۴۰۴/۱/۳ ۱۴۰۴/۱/۴ ۱۴۰۴/۱/۱۲	بلوار امام کوچه ۱۱۸	۰۷۶۴۲۲۲۳۹۶۶
۴	میناب	دانش	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ ۱۴۰۳/۱۲/۳۰ ۱۴۰۴/۱/۱ ۱۴۰۴/۱/۲ ۱۴۰۴/۱/۳ ۱۴۰۴/۱/۴ ۱۴۰۴/۱/۸ ۱۴۰۴/۱/۱۳ (آنکال)	بلوار امام، روبروی ساختمان هلال احمر	۰۷۶۴۲۲۲۶۹۵۲
۵	قشم	دکتر جعفری	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ ۱۴۰۳/۱۲/۳۰ ۱۴۰۴/۱/۱ (آنکال) ۱۴۰۴/۱/۲ ۱۴۰۴/۱/۳ ۱۴۰۴/۱/۴ ۱۴۰۴/۱/۸ (آنکال) ۱۴۰۴/۱/۱۱ (آنکال) ۱۴۰۴/۱/۱۲ (آنکال) ۱۴۰۴/۱/۱۳ (آنکال)	خیابان ولی عصر (عج)	۰۷۶۳۵۲۲۵۴۶۰
۶	رמکان	پرتو	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ (آنکال) ۱۴۰۴/۱/۸ (آنکال) ۱۴۰۴/۱/۱۱ (آنکال) ۱۴۰۴/۱/۱۲ (آنکال) ۱۴۰۴/۱/۱۳ (آنکال)	محلہ مسجد حاج موسی آخر بلوار خلیج فارس	۰۷۶۳۵۲۷۷۶۹۹
۷	درگهان	دکتر حسینی	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ (آنکال) ۱۴۰۴/۱/۱ (آنکال) ۱۴۰۴/۱/۲ (آنکال) ۱۴۰۴/۱/۳ ۱۴۰۴/۱/۴	بلوار خلیج فارس جنب درمانگاه شبانه روزی شفا طبقه ۱	۰۷۶۳۵۲۶۷۷۷۶

۰۷۶۴۴۲۴۰۴۴۸	خیابان انقلاب پاساژ موسوی	روزهای غیر تعطیل: صبح و عصر روزهای تعطیل: آنکال	سینا	بندر لنگه	۸
۰۷۶۴۴۳۲۴۸۵۰	بلوار معلم نبش کوچه فرهنگیان	آنکال	تحریر بیان	بستک	۹
۰۷۶۴۴۶۲۷۶۰۴	خیابان امام خمینی (ره) روبروی برج حکیم	آنکال	پارسیان	پارسیان	۱۰
۰۷۶۴۲۸۸۶۵۸۱	آزمایشگاه درمانگاه شبانه روزی صدرا	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ ۱۴۰۳/۱۲/۳۰ ۱۴۰۴/۱/۱ ۱۴۰۴/۱/۲ ۱۴۰۴/۱/۳ ۱۴۰۴/۱/۴	صدرا	رودان	۱۱
۰۷۶۴۲۸۸۳۵۹۱	میدان امام، خیابان شهدا جنب بانک صادرات	۱۴۰۳/۱۲/۲۹ ۱۴۰۴/۱/۸ ۱۴۰۴/۱/۱۱ ۱۴۰۴/۱/۱۲ ۱۴۰۴/۱/۱۳	آفاق نیا	رودان	۱۲

مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر - استان

کشیک نوروزی مراکز درمان سوء مصرف مواد - نوروز ۱۴۰۴						
ردیف	شهرستان	نام مرکز	ساعت کاری	تاریخ کشیک	نشانی	شماره تماس
۱	بندرعباس	دانشگاه ۱ (دولتی)	۸ الی ۱۲	۱۴۰۴/۱/۴	بندرعباس- شهناز- جنب بیمارستان شرعی- انتهای اداره آب و فاضلاب - داخل کوچه	۰۷۶۳۳۳۵۰۰۸
۲	بندرعباس	دانشگاه ۲ (دولتی)	۸ الی ۱۵	۱۴۰۳/۱/۲۹	بندرعباس - دو هزار خیابان آتش نشانی بلوار کارگر نیش کارگر ۱۷	-
۳	بندرعباس	پویندگان توسعه ۱ (دولتی)	۸ الی ۱۲	کل ایام عید	بندرعباس - بلوار جمهوری اسلامی نرسیده به بل کمربندی کوچه نخل ۶ جنب بلوک زنی حمزوی	۰۷۶۳۷۵۵۴۷۱
۴	بندرعباس	پویندگان توسعه ۲ (دولتی)	۸ الی ۱۲	کل ایام عید	بندرعباس- محله آیت ا... غفاری - شهناز-کوچه تعاون ۲۳	۰۷۶۳۷۴۵۷۱
۵	بندرعباس	رها (دولتی)	۸ الی ۱۲	کل ایام عید	بندرعباس - سربلایی کمربندی - خیابان جمهوری - روبروی بانک مسکن	۰۷۶۳۳۳۳۷۲۱۱
۶	بندرعباس	پویندگان توسعه ۳ (دولتی)	۸ الی ۱۲	کل ایام عید	بلوار کارگر - کارگر ۲	-
۷	بندرعباس	شفاپخشان (دولتی)	۸ الی ۱۲	۱۴۰۴/۱/۴	بندرعباس سرچهارراه فاطمیه	-
۸	بندرعباس	کمپ ماده ۱۶	شبانه روزی	تمام ایام عید	شماره ۱: سوریگ- جنب پارکینگ مواد مخدر شماره ۲: محله فاراب - پشت پاسگاه	-
۹	بندرعباس	آبنده	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۱۳	بندرعباس- نرسیده به چهارراه فاطمیه - ساختمان زیگورات - طبقه ۳	۰۷۶۳۲۲۹۳۵۲
۱۰	بندرعباس	رهای	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۱۱	بندرعباس- کمربندی- اول خیابان ۲۲ بهم- روبروی آرامن نیرو	۰۷۶۳۳۵۶۱۴۶۴
۱۱	بندرعباس	پرواز	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۲	بندرعباس- خیابان دانشگاه - نیش دانشگاه ۵ - ساختمان نیما	۰۷۶۶۶۷۶۶۵۲
۱۲	بندرعباس	شفاه بندرعباس	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۲	بندرعباس - خیابان سیدجمال - چهارراه مرادی - پاساژ اشکان - طبقه دوم	۰۷۶۳۲۲۲۶۶۱
۱۳	بندرعباس	امید هرمزگان	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۱۵	بندرعباس- خیابان سیدجمال- کوچه رازی- ساختمان پزشکان شفا	۰۷۶۲۲۲۹۵۹۱
۱۴	بندرعباس	قائوس راه خلیج فارس	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۱۲	بندرعباس- گلشهر-سالت شمالی- ساختمان اهورا - طبقه ۱	۰۷۶۳۳۶۸۵۵۶۴
۱۵	بندرعباس	سینا	۸ الی ۱۲ ۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۱	بندرعباس- شاه حسینی - نرسیده به فلکه قدس - بالای لاستیک مرکزی	۰۷۶۳۲۲۲۴۱۹۰
۱۶	بندرعباس	ایران زمین	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۱۲	بندرعباس - خیابان سیدجمال الدین اسدآبادی - ساختمان فارابی - طبقه ۳	۰۷۶۳۲۲۲۲۳۰۹
۱۷	بندرعباس	راه روشنایی	۸ الی ۱۲ ۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۱۳	بندرعباس - خیابان مدرس - کوچه مدرس ۲ - پلاک ۶	۰۷۶۳۳۱۳۲۱۰
۱۸	بندرعباس	نشاط	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۱۲	بندرعباس - خیابان سیدجمال الدین اسدآبادی - بالای فرش فروشی دریا	۰۷۶۳۲۲۲۳۰۳۰
۱۹	بندرعباس	مادر	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۱۲	بندرعباس - خیابان فرودگاه قدیم (مخابرات)-کوچه بوستان ۴ - پلاک ۵	۰۷۶۳۳۳۳۵۵۶۳

مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر - استان

۰۷۶۴۲۱۵۵۴	بندرعیاس - کمربندی - دوراهی ایسینی جنب داروخانه شیخان	۱۴۰۴/۱/۱۲	۱۲ الی ۱۶	مهر بندرعیاس	بندرعیاس	۲۰
۰۷۶۲۲۳۹۹۴	بندرعیاس - خیابان سید جمال - کوچه مهیار ۷	۱۴۰۴/۱/۱۲	۱۲ الی ۱۶	آفتاب	بندرعیاس	۲۱
۰۷۶۳۳۴۷۲۲۱	بندرعیاس - خیابان سید جمال - بعد از سه راه سازمان - ساختمان مثبت طبقه ۳	۱۴۰۴/۱/۱	۱۶ الی ۲۰	ایمان	بندرعیاس	۲۲
۰۷۶۲۲۳۶۷۵۶	بندرعیاس - خیابان سید جمال - چهارراه مرادی - ساختمان پارسیان	۱۴۰۴/۱/۱۲	۱۶ الی ۲۰	فازلی	بندرعیاس	۲۳
۰۷۶۲۲۲۵۵۰۰	بندرعیاس - چهارراه فاطمیه طبقه دوم کشک منی	۱۴۰۴/۱/۴	۱۶ الی ۲۰	رجاء	بندرعیاس	۲۴
۰۷۶۲۲۲۸۴۴۹	بندرعیاس - خیابان شهید جعفری - روبروی کلوب آریین	۱۴۰۴/۱/۲	۱۶ الی ۲۰	آسمان آبی	بندرعیاس	۲۵
۰۷۶۶۶۶۷۹۹۸	بندرعیاس - خیابان ترمیتال - جنب دفتر اسناد شماره ۱۰	۱۴۰۴/۱/۳	۱۶ الی ۲۰	امید بندرعیاس	بندرعیاس	۲۶
۰۷۶۶۶۶۷۲۵۶	بندرعیاس - گلشهر - رسالت شمالی - جنب پانک تجار	۱۴۰۴/۱/۱	۱۶ الی ۲۰	یوعلی	بندرعیاس	۲۷
۰۷۶۲۲۳۳۷۹۱۳	بندرعیاس - خیابان سیدجمال - ترسیده به سه راه سازمان - طبقه دوم بانک ملی	۱۴۰۴/۱/۴	۱۶ الی ۲۰	البرز	بندرعیاس	۲۸
۰۷۶۳۳۳۵۱۴۹۰	بندرعیاس - بلوار پاسداران - بعد از سه راه جهانبازار - ساختمان بازگان - طبقه ۲ - واحد ۳	۱۴۰۴/۱/۱۲	۱۶ الی ۲۰	مهتابان	بندرعیاس	۲۹
۰۷۶۲۲۳۵۴۲۰	بندرعیاس - خیابان سید جمال - مهیار ۵	۱۴۰۴/۱/۱۳	۱۲ الی ۱۶	شفاگستر	بندرعیاس	۳۰
-	خیابان سید جمال - کوچه فرش مشهد - ساختمان چالینوس - طبقه ۴	۱۴۰۴/۱/۱۲	۱۲ الی ۱۶	سلامت	بندرعیاس	۳۱
-	شهرک امام رضا (علیه السلام) بالای از کلاتری ۱۶ نیش خیابان امام علی (علیه السلام)	۱۴۰۴/۱/۴	۱۶ الی ۲۰	سیب	بندرعیاس	۳۲
۰۷۶۲۲۲۳۸۵۸	بندرعیاس - سید کامل خیابان شهید حقانی کوچه قدس ۱۰ - پلاک طبقه اول	۱۴۰۴/۱/۳	۱۶ الی ۲۰	اعتماد	بندرعیاس	۳۳
۰۷۶۳۳۴۴۲۱۷	بندرعیاس - شهرنمایش - روبروی تربیت بدنی ساختمان آپادانا	۱۴۰۴/۱/۱	۱۲ الی ۱۶	آپادانا	بندرعیاس	۳۴
۰۷۶۳۲۲۲۸۰۶۹	بندرعیاس - خیابان برق - کوچه فروغ ۱۱	۱۴۰۴/۱/۳	۱۲ الی ۱۶	نود زندگی	بندرعیاس	۳۵
۰۷۶۳۳۶۶۰۱۸۰	بندرعیاس - گلشهر جنوبی - خیابان حر - کوچه کوکب ۱۳	۱۴۰۴/۱/۴	۱۶ الی ۲۰	آرامش	بندرعیاس	۳۶
-	شهناز - بلوار ناصر - کوچه شهید حسن یزدی	۱۴۰۴/۱/۱۲	۱۶ الی ۲۰	مهرآوران	بندرعیاس	۳۷
-	بندرعیاس - بلوار امام حسین (علیه السلام) طبقه دوم درمانگاه پارس	۱۴۰۴/۱/۴	۱۶ الی ۲۰	موج زندگی	بندرعیاس	۳۸
-	بندرعیاس - زیباشهر - ترسیده به درمانگاه - جنب تعویض روغنی زیباشهر	۱۴۰۴/۱/۱۳	۱۶ الی ۲۰	رهیونان	بندرعیاس	۳۹
-	بندرعیاس - شهرک توحید - خیابان مهرگان - نیش کوچه مهرگان ۶	۱۴۰۴/۱/۱۳	۱۶ الی ۲۰	پویش خلیج فارس	بندرعیاس	۴۰
۰۷۶۳۴۵۱۲۳۹۷	بندرعیاس اسلام آباد بلوار تارا... (علیه السلام) نیش تاراالله ۱۸	۱۴۰۴/۱/۱	۱۲ الی ۱۶	راز خوشبختی	بندرعیاس	۴۱

مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر - استان

۴۲	بندرعباس	تولد	۸ الی ۱۲	۱۴۰۴/۱/۱	سه راهه جهانپار-روبروی دانشگاه پیام نور- جنب کافی نت دانشگاه- طبقه اول	-
۴۳	بندرعباس	روناک	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۳	گلشهر چهارراه دانشگاه- طبقه دوم برده کاخ- روبروی داروخانه دکتر اسدی	۰۷۶۳۳۶۸۲۸۰۴
۴۴	بندرعباس	رازی مهر	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۱	بندرعباس-میدان شاه حسینی مجتمع نرگس-طبقه اول	۰۷۶۲۲۳۴۸۵۶
۴۵	بندرعباس	اشکان	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۳	بندرعباس-گلشهر- روبروی تارا مارکت	۰۷۳۳۶۶۰۰۰۶
۴۶	بندرعباس	فردا	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۱	بندرعباس-خیابان سید جمال - بالای داروخانه دکتر مشیر-طبقه ۴-واحد ۱۹	۰۷۶۲۲۳۲۸۶۷
۴۷	بندرعباس	باران	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱۲/۲۹	بندرعباس-شهرک توحید-کوچه نبوت ۱	۰۷۶۳۳۷۰۴۵۶۳
۴۸	بندرعباس	آرامش سبز	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۲	بندرعباس-خواجه عطا- روبروی زمین فوتبال- طبقه فوقانی مهد کودک	۰۷۶۳۳۳۳۵۸۰۵
۴۹	بندرعباس	روزنه	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۱	بندرعباس-گلشهر-خیابان داروبخش- ساختمان گردشگری-طبقه ۳	۰۷۶۶۶۶۹۳۲۹
۵۰	بندرعباس	طلوع	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۳	بندرعباس-خیابان سید جمال الدین اسدآبادی روبروی پاساژ ناصر-ساختمان غربی	۰۷۶۳۲۲۱۰۴۴۶
۵۱	بندرعباس	پرپرواز	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۳	بندرعباس-خیابان سید جمال الدین اسدآبادی-کوچه قریب-فرش فومنی-طبقه اول	۰۷۶۳۲۲۱۱۱۷۱۲
۵۲	بندرعباس	آریا	۸ الی ۱۲ ۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۳	چهارراه قدس به سمت میدان شاه حسینی - کوچه اول - ساختمان شهریار - طبقه اول - واحد پنج	۰۷۶۳۲۲۳۹۸۲۵
۵۳	بندرعباس	معین	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۸	خیابان ترمینال نبش امامت ۸ ساختمان نرگس	۰۷۶۳۶۸۹۷۴۹
۵۴	بندرعباس	کبریا	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۴	سه راه جهانپار روبروی دانشگاه پیام نور	۰۷۶۳۳۵۵۸۵۹۸
۵۵	بندرعباس	حیات سبز	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱۲/۲۹	بندرعباس-بلوار پاسداران - خیابان اسلام آباد- ابتدای کوچه مقفاد ۵	۰۷۶۳۳۵۵۶۰۰۷
۵۶	بندرعباس	احیاء	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۴	بندرعباس خ امام موسی صدر شمالی چهارراه بلوکی روبروی بانک کارآفرین ساختمان داروخانه دکتر شکبیا ط ۳ واحد ۱۱	۰۷۶۲۲۵۲۹۳۰
۵۷	بندرعباس	فروردین	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۲	بندرعباس- شهرنمایش بلوار معلم بالای بانک مسکن	
۵۸	بندرعباس	مهرجان	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۸	انتهای خیابان دانشگاه روبروی نظام مهندسی طبقه دوم	۰۷۶۳۳۶۶۴۸۷۵
۵۹	بندرعباس	پاک و پویا	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۲	بندرعباس-شهرک گلستان-بلوار شهبانی پور- چهارراه گشتگوی تمدن ها-خیابان مهرورزان	۰۷۶۳۳۷۵۵۰۲۶
۶۰	بندرعباس	مازیار	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۴	خیابان اتوبوسرانی - ساختمان ارم	۰۷۶۳۳۶۳۴۰۲۶
۶۱	بندرعباس	نیروانا	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۸	بندرعباس - چهارراه فاطمیه ساختمان پزشکان هرمز- طبقه ۴	۰۷۶۳۲۲۵۱۶۵۰
۶۲	بندرعباس	پاکان	۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۱۳	بندرعباس- چهارراه مرادی کوچه شهید توسلی	۰۹۰۴۴۱۷۶۴۴۴
۶۳	قشم	سینا	۸ الی ۱۲ ۱۶ الی ۲۰	۱۴۰۴/۱/۲	قشم-مرکان-ساختمان حسینی-طبقه ۱	۰۷۶۳۵۲۷۸۴۴۹

مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر - استان

۰۷۹۳۵۲۲۸۲۰۳	قسم-خیابان ولی عصر (عج)-روبروی بیمارستان	۱۴۰۴/۱/۱۳	۱۲ الی ۱۶ الی ۲۰	راه نو	قسم	۶۴
۰۷۶۳۵۲۲۲۷۴۱	قسم میدان شفا	۱۴۰۴/۱/۱	۱۲ الی ۱۶ الی ۲۰	شفا	قسم	۶۵
۰۷۶۳۵۲۲۴۰۴۸	قسم بلوار ولی عصر(عج) کوچه علی ابن ابی طالب (علیه السلام)	۱۴۰۴/۱/۱۲	۲۰ الی ۲۰	مهرگان	قسم	۶۶
۰۷۶۳۵۲۲۶۱۹۸	قسم بلوارولی عصر (عج) ساختمان طاهری طبقه ۲	۱۴۰۴/۱/۸	۲۰ الی ۲۰	آینده روشن	قسم	۶۷
۰۷۶۳۵۲۲۳۴۴۵	قسم خیابان ولی عصر(عج) میدان شهدا جنب بیمارستان	۱۴۰۴/۱/۱۵	۱۲ الی ۲۰ الی ۲۰	پارسیان	قسم	۶۸
۰۷۶۳۵۲۲۴۴۰۴	قسم خیابان ولی عصر (عج) جنب آزمایشگاه دکتر جعفری	۱۴۰۴/۱/۳	۲۰ الی ۲۰	ناجی	قسم	۶۹
	قسم روبروی داروخانه شبانه روزی ساختمان مهرگان	۱۴۰۴/۱/۱	۲۰ الی ۲۰	کامیاب	قسم	۷۰
	خروجی درگهان - خیابان رسول اکرم (ص)	۱۴۰۴/۱/۶	۲۰ الی ۲۰	ساحل	قسم-درگهان	۷۱
۰۷۶۳۵۲۶۲۸۶۳	درگهان-جنب داروخانه سینا محله کلات	۱۴۰۴/۱/۳	۲۰ الی ۲۰	حیات سبز	قسم-درگهان	۷۲
۰۷۶۳۵۲۵۱۵۵۳	روستای طبل-روبروی داروخانه شفا	۱۴۰۴/۱/۴	۲۰ الی ۲۰	نیما	قسم - طبل	۷۳
۰۷۶۳۵۲۴۳۴۸۸	روستای سوزا-خیابان صلاح الدین ایوبی	۱۴۰۴/۱/۱۲	۱۲ الی ۲۰ الی ۲۰	آتیه	قسم - سوزا	۷۴
۰۷۶۶۱۹۸۴۷۷۷	روستای هلر-طبقه دوم بانک صادرات	۱۴۰۴/۱/۲	۲۰ الی ۲۰	کسری	قسم - هلر	۷۵
۰۹۱۷۹۶-۱۶۶۰	رویدر-کوچه بهارستان ۱۱- جنب مسجد محمد مصطفی (ص)	۱۴۰۴/۱/۲	۱۲ الی ۱۲	صبح رویش	رویدر	۷۶
۰۷۶۳۵۲۲۰۳۵۳	جاسک-خیابان فرمانداری طبقه فوقانی بانک ملی	۱۴۰۴/۱/۱۳	۲۰ الی ۲۰	سینا	جاسک	۷۷
۰۷۶۴۲۵۲۱۱۲۰	خیابان معلم-پشت فروشگاه فرهنگیان	۱۴۰۴/۱/۲۹	۲۰ الی ۲۰	قفقوس	جاسک	۷۸
۰۷۶۴۲۵۲۱۱۱۷	خیابان شهید بهشتی-کوچه آموزش ۲	۱۴۰۴/۱/۱	۲۰ الی ۲۰	هور	جاسک	۷۹
۰۹-۳۸۰۸۱۷۵۹	کوچه روبروی بانک ملت-روبروی وحید	۱۴۰۴/۱/۱۲	۲۰ الی ۲۰	امید	جاسک	۸۰
۰۷۶۵۸۵۶۵۴۴۸	لیردف-اول خیابان یخشرداری قدیم	۱۴۰۴/۱/۴	۱۲ الی ۱۲	شفا	جاسک-لیردف	۸۱
۰۷۶۴۴۶۲۴۷۴۷	پارسیان-خیابان معلم- طبقه بالای پینترا زیتون	۱۴۰۴/۱/۱	۲۰ الی ۲۰	امید	پارسیان	۸۲
۰۷۶۴۴۶۲۲۰۴۸	پارسیان-خیابان رازی روبروی داروخانه رحمانی	۱۴۰۴/۱/۱۳	۲۰ الی ۲۰	سروش	پارسیان	۸۳
۰۷۶۳۵۲۴۵۲۸۱	بلوار شهید بهشتی-روبروی بانک قوامین	۱۴۰۴/۱/۱	۱۲ الی ۱۲	بعثت	حاجی آباد	۸۴
۰۷۶۳۵۲۴۴۷۷۲	میدان امام خمینی (ره) جنب داروخانه دکتر افتخاری	۱۴۰۴/۱/۱۳	۲۰ الی ۲۰	سیلک	حاجی آباد	۸۵
-	حاجی آباد میدان امام (ره) کوچه جنب مسجد جامع توانمند	۱۴۰۴/۱/۲	۲۰ الی ۲۰	توانمند	حاجی آباد	۸۶
۰۷۶۴۴۴۵۵۰۶۹	بلوار سنایی-خیابان موج-مجمع سالارکیش-واحد ۴۴۶	۱۴۰۴/۱/۱۲	۲۰ الی ۲۰	ساحل	کیش	۸۷

مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر - استان

۰۷۶۴۴۴۳۵۲۹۰	بلوار ولایت خیابان نیلوفر کوچه رز ۲ پلاک ۱۱۹	۱۴۰۴/۱/۴	۱۶ الی ۲۰	رها	کیش	۸۸
۰۷۶۴۴۴۲۴۵۵۵	کیش - ۵ دستگاه-لاین ۴	۱۴۰۴/۱/۱۳	۱۲ الی ۸	حامی	کیش	۸۹
۰۷۶۴۴۴۲۰۵۴	کیش-ششده دستگاه- وصال ۴- پلاک ۲۰۴	۱۴۰۴/۱/۱۱	۱۶ الی ۲۰	نور	کیش	۹۰
۰۷۶۴۳۲۳۵۳۵۵	بستک بلوار پاسداران روبروی بهزیستی	۱۴۰۴/۱/۱۳	۱۶ الی ۲۰	احیاء تندرستی	بستک	۹۱
۰۷۶۴۳۲۳۳۳۹	بستک خیابان امام (ره) جنب بازار	۱۴۰۴/۱/۱	۱۶ الی ۲۰	حکیم	بستک	۹۲
۰۹۱۳۷۳۳۷۴۸	بستک-خیابان شهرداری جنب شبکه بهداشت	۱۴۰۴/۱/۱۵	۱۶ الی ۲۰	پویا	بستک	۹۳
۰۷۶۴۴۲۲۵۳۵۱	رودان-دهباز-خیابان شهید دستغیب-جنب خدمات درمانی	۱۴۰۴/۱/۳	۱۲ الی ۸	مرکز دولتی	رودان	۹۴
۰۷۶۴۲۸۸۲۳۷۴	رودان-دهباز-بلوارانقلاب جنب فروشگاه کهوری	۱۴۰۴/۱/۴	۱۶ الی ۲۰	نوید سلامت	رودان	۹۵
۰۷۶۴۲۸۸۱۲۴۰	رودان بلوار انقلاب قبل از تأمین اجتماعی	۱۴۰۴/۱/۱۲	۱۶ الی ۲۰	نور	رودان	۹۶
۰۷۶۴۲۸۸۳۳۷۱	رودان-دهباز-خیابان معلم- روبروی پاساژ شهرداری	۱۴۰۴/۱/۴	۱۶ الی ۲۰	قنوس	رودان	۹۷

۵ تا ۱۱ خرداد ۱۴۰۳

هفته ملی بدون دخانیات

حفاظت از کودکان و نوجوانان
در برابر دخانیات؛ حق و مسوولیت همگانی



انواع سیگار الکترونیکی؛
ویپ / پاد / پادحدا

World Health Organization

سازمان جهانی بهداشت:

- تولید کنندگان محصولات دخانی با ارائه سیگارهای الکترونیکی، هدف ایجاد اعتماد در بین کودکان و نوجوانان را دنبال می‌کنند.
- صنایع دخانیات قصد دارند کودکان را از طریق سیگارهای الکترونیکی هادام‌الصحر معتاد کنند.

مسئولیت‌پذیری سازمان جهانی بهداشت
در زمینه دخانیات

مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر - استان

۰۷۶۴۳۲۲۱۸۸۲	خمیر خیابان اسکله فرعی اول سمت راست روبروی ساختمان افق	۱۴۰۴/۱/۱	۱۲ الی ۸	جهان پاک	بندر خمیر	۹۸
۰۷۶۴۴۴۲۲۲۴۱	لنگه-خیابان شهید دستغیب- طبقه فوقانی داروخانه دکتر شاهمردی	۱۴۰۴/۱/۱	۱۲ الی ۸	رضا	بندرلنگه	۹۹
۰۷۶۴۴۳۲۱۹۱۲	بندر لنگه بندر کنگ روبروی بانک ملت طبقه فوقانی داروخانه دکتر بحری	۱۴۰۴/۱/۸	۲۰ الی ۱۶	مهر آهنگ	بندرلنگه	۱۰۰
۰۷۶۴۴۴۲۲۲۲۸	بندرلنگه- بلوار انقلاب-خیابان بهزیستی- روبروی دفتر خدماتی	۱۴۰۴/۱/۴	۲۰ الی ۱۶	امید	بندرلنگه	۱۰۱
۰۷۶۴۴۲۲۲۳۶۳۶	میناب میدان ولایت جنب اداره اصناف	۱۴۰۴/۱/۴	۱۲ الی ۸	دولتی میناب	میناب	۱۰۲
۰۹۱۲۸۲۰۶۴۶۶	میناب بلوار امام (ره) روبروی بانک مسکن	تمام ایام عید	۱۳ الی ۹	سعادت	میناب	۱۰۳
۰۷۶۴۲۲۳۱۱۹۰	میناب بلوار امام (ره) جنب عینک سازی بینا	۱۴۰۴/۱/۴	۲۰ الی ۱۶	نیایش	میناب	۱۰۴
۰۷۶۵۲۲۲۸۹۴۲	میناب سه راه بیمارستان جنب ساندویچی گلها	۱۴۰۴/۱/۲	۱۲ الی ۸	ارغوان	میناب	۱۰۵
۰۷۶۵۲۲۲۸۰۱۰	میناب-خیابان شهید امینی کوچه روبروی دارایی	۱۴۰۴/۱/۸	۲۰ الی ۱۶	مهر	میناب	۱۰۶
۰۷۶۵۲۲۲۷۵۴۳	میناب بلوار امام (ره) جنب موسسه قوامین کوچه ۱۲۱	۱۴۰۴/۱/۱۲	۱۲ الی ۸	بهروان	میناب	۱۰۷
۰۷۶۲۲۲۲۲۶۴۸	میناب فلکه احمدآباد جنب زیارت	۱۴۰۴/۱/۱۱	۲۰ الی ۱۶	سلامت	میناب	۱۰۸
۰۷۶۴۲۲۲۲۶۹۹۲	میناب بلوار امام (ره) طبقه فوقانی بیمه آسیا	۱۴۰۴/۱/۳	۲۰ الی ۱۶	رازی	میناب	۱۰۹
۰۷۶۴۲۲۴۱۵۲۴	میناب بلوار امام (ره) جنب مسجد امام	۱۴۰۴/۱/۴	۲۰ الی ۱۶	طلوع نو	میناب	۱۱۰
۰۷۶۴۲۲۳۱۱۳۱	میناب سه راه بیمارستان قدیم روبروی میناب مال	۱۴۰۴/۱/۴	۲۰ الی ۱۶	همیاران	میناب	۱۱۱
-	میناب سه راه بیمارستان قدیم روبروی میناب مال	۱۴۰۴/۱/۳	۲۰ الی ۱۶	مهر سلامت	میناب	۱۱۲
-	میناب-سه راه بیمارستان قدیم - میناب-بلوار امام (ره)- ساختمان پزشکان سینا - طبقه ۳	۱۴۰۴/۱/۱۵	۲۰ الی ۱۶	روزبه	میناب	۱۱۳
-	خیابان امام خمینی (ره) جنب سازمان بسیج	۱۴۰۴/۱/۵	۲۰ الی ۱۶	استوار	چاسک	۱۱۴
-	ورودی شهر خیابان بیمه ایران ساختمان سالاپور طبقه اول واحد ۵	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	۲۰ الی ۱۶	رهور رودان	رودان	۱۱۵
-	خیابان علی بن ابی طالب (علیه السلام) طبقه فوقانی بانک ملت	۱۴۰۴/۱/۴	۲۰ الی ۱۶	مهر بقراط	قلعه قاضی	۱۱۶
-	شهرک عباس پور بالای نمایندگی ایرانسل	۱۴۰۴/۱/۱۱	۲۰ الی ۱۶	رستا	میناب	۱۱۷

مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر - استان

-	آزادگان ۳۷ جنب املاک کارجو	۱۴۰۴/۱/۱۱	۱۶ الی ۲۰	امید رهایی	بندرعباس	۱۱۸
۰۹۰۵۰۹۸۰۶۰۹	فلکه قدس نبش کوچه قدس ۲۳	۱۴۰۴/۱/۴	۱۶ الی ۲۰	طلوع دوباره	بندرعباس	۱۱۹
۰۹۳۶۶۷۴۹۹۶۷	حد فاصل بین یادبود و سه راه دلگشا پیروزی ۲۴ بالای بانک سپه طبقه اول	۱۴۰۴/۱/۱۱	۱۶ الی ۲۰	تلاش جنوب	بندرعباس	۱۲۰
-	درگهان روستای هلر رو بروی بوستان هلر	۱۴۰۴/۱/۴	۱۰ الی ۲ ظهر	پارسا	قشم درگهان	۱۲۱
-	سردشت قبل کمیته امداد جنب دفتر پیشخوان	۱۴۰۴/۱/۱۱	۱۶ الی ۲۰	زاگرس	بشاگرد	۱۲۲



به منظور پیشگیری از ابتلای فرزندان مان به مصرف دخانیات

مهارت نه گفتن!

را به آن‌ها بیاموزیم ...

۵ تا ۱۱ خرداد ۱۴۰۳

هفته ملی بدون دخانیات

حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛
حق و مسوولیت همگانی

فرزندان خود را تا قبل از رسیدن
به سنین بحرانی، نسبت به مضرات و
عواقب ویران‌گر مصرف دخانیات و اعتیاد
آگاه کنیم.

در نظر داشته باشید که خانواده‌ها
در زمینه پیشگیری از استعمال دخانیات،
نقش بسیار مؤثری بر عهده دارند.

به هیچ عنوان خطر مصرف قلیان
را دست کم نگیرید و با پرهیز
از مصرف قلیان و یادآوری عوارض
و بیماری‌های ناشی از آن،
الگوی سالمی برای فرزندان مان باشیم

مصرف دخانیات یکی از مهم‌ترین
عوامل خطر برای ابتلا به بیماری‌های
غیر واگیر از جمله بیماری‌های قلبی، تنفسی،
سرطان‌ها، ناباروری، یائسگی زودرس و ... است

استعمال دخانیات به سلامت پوست، مخاط، دهان، دندان‌ها
و زیبایی صدمه جدی می‌زند

دخانیات، **۷۰۰۰ نوع ماده سمی** دارد

و عامل بروز حداقل ۱۴ نوع از سرطان‌ها از جمله سرطان پوست، ریه، خون، حنجره، کبد و ... است

هر وعده مصرف قلیان، معادل کشیدن ۱۰۰ نخ سیگار می‌باشد

یکساعت در معرض دود قلیان بودن، معادل مصرف ۵ تا ۱۰ نخ سیگار است



مدیریت روابط عمومی
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

بهبودی محیط

اثرگذارترین راه برای پیشگیری از «تب دنگ» ناشی از گزش

مه‌اجم

آل‌بیس

پشه



مدیریت روابط عمومی
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مهاجم آبله‌پس

تعدادی از علائم
تب‌دنگ
در اثر گزش
پشه



سرخي گردن و صورت



راش پوستي



بي اشتهايي



تب



درد عضلاني



شروع ناگهاني
تب بالا



حالت تهوع
و استفراغ



معهده درد

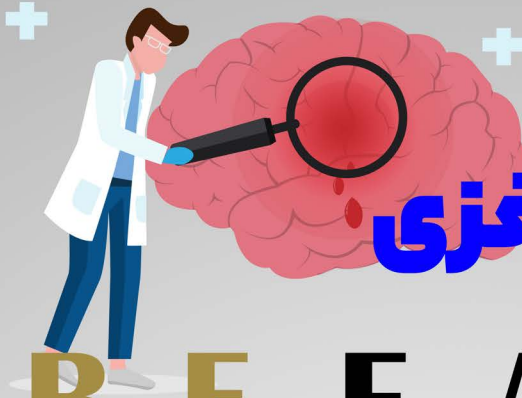


اسهال



مدیریت روابط عمومی
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

دقیقه‌ها می‌توانند نجات بخش یک زندگی باشند ...



علائم سکته مغزی

B E F A S T



BALANCE

عدم توانایی
حفظ تعادل



EYES

تاری، دوبینی
یا عدم دید



FACE

افتادگی
یک طرف صورت



ARMS

ناتوانی در
بازوها



SPEECH

لکنت یا عدم
توانایی تکلم



TIME

بلافاصله با
اورژانس
تعماس بگیرید

زمانی که بلافاصله با مشاهده علائم سکته مغزی با اورژانس
تعماس گرفتید، **کد ۷۲۴ (کد نجات بخش بیماران حاد سکته مغزی)**
به بیمارستان اعلام و به محض رسیدن بیمار به اورژانس بیمارستان ،
درمان‌های نجات بخش بیمار آغاز می‌شود

ابتدایی سکته مغزی ،
زمان طلایی برای نجات و یا کاهش چشمگیر
عوارض بیماری می‌باشد



مدیریت روابط عمومی
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مراکز فوریت‌های پزشکی و اورژانس ۱۱۵ استان

ردیف	نام شهرستان	نام پایگاه	محل استقرار	محور تحت پوشش	کیلومتر
۱	بندرعباس	شهری شماره ۱	بیمارستان شهید محمدی	شهر بندرعباس	-
۲		اسلام آباد	اسلام آباد بلوار نارالله (علیه السلام) منازل سازمانی دانشگاه علوم پزشکی		-
۳		گلشهر	شهرک توحید جنب زمین فوتبال		-
۴		بانوان	بلوار جمهوری اسلامی مرکز اورژانس شهرستان بندرعباس		-
۵		امام حسین (ع)	بلوار امام حسین (ع) - ابتدای بلوار بوموسی - جنب ایستگاه آتش نشانی		-
۶		بلوار ساحلی	بلوار شهید چمران دانشگاه علوم پزشکی		-
۷		اسلام آباد ۲	اسلام آباد بلوار نارالله (علیه السلام) منازل سازمانی دانشگاه علوم پزشکی		-
۸		فرودگاه	فرودگاه بندرعباس		فرودگاه بندرعباس
۹		هرمز	جزیره هرمز - جنب درمانگاه هرمز	جزیره هرمز	-
۱۰		شمیل	روستای شمیل	روستا و درمانگاه شمیل	-
۱۱		دهنو	روستای دهنو	بندرعباس - میناب	-
۱۲		قطب آباد	روستای قطب آباد	بندرعباس - سیرجان	۸۰
۱۳		گنو	روستای گنو	بندرعباس - سیرجان	۳۰
۱۴		ایسین	روستای ایسین	قدیم بندرعباس - بندرلنگه	۱۵
۱۵		شهید رجایی	روستای گچین	بندرعباس - بندرخمیر	۵۰
۱۶		سیاهو	روستای سیاهو	بندرعباس - سیرجان	۶۰
۱۷		فین	باغ شهر فین	شهر فین	۶۰
۱۸		سرزه	روستای سرزه	بندرعباس - سیرجان	۵۰

مراکز فوریت‌های پزشکی و اورژانس ۱۱۵ استان

ردیف	نام شهرستان	نام پایگاه	محل استقرار	محور تحت پوشش	کیلومتر
۱	بستک	شهری بستک	شبکه بهداشت و درمان بستک	شهر بستک	
۲		جناح	روستای جناح	شهر جناح - بندرعباس - بندرلنگه	۳۰
۳		فتویه	روستای فتویه	بستک - لار	۳۰
۴		کنار سیاه	روستای کنار سیاه	بستک - لامرد	۷۳
۵		دهنگ	روستای دهنگ	بستک - بندرعباس	۴۰
۶		کوهیج	روستای کوهیج	بستک به لار	۵۰
۷		آسو	روستای آسو	بستک - بندرلنگه	۴۰
۱	بندر خمیر	شهری بندر خمیر	بلوار امام خمینی جنب اداره آب و فاضلاب	شهر بندر خمیر	-
۲		کهورستان	روستای کهورستان	بندرعباس - لار	۵۰
۳		روئیدر	روستای روئیدر	بندرعباس - لار	۹۰
۴		سرتنگ	روستای سرتنگ	بندرعباس - بستک - لار	۱۰۷
۵		بندرپهل	بندرپل - نرسیده به اسکله بندرپل	بندر خمیر - قشم	۲۰
۶		کشار	روستای کشار	قدیم بندرعباس - بندرلنگه	۶۰
۱	پارسیان	شهری پارسیان	بلوار شهدای گمنام جنب پایگاه آتش نشانی	شهر پارسیان	-
۲		کوشکنار	روستای کوشکنار	پارسیان - عسلویه	۲۰
۳		هشنیز	روستای هشنیز	بندرلنگه - پارسیان	۱۷۷
۴		زیارت	روستای زیارت	پارسیان - عسلویه	۵۰
۵		دشتی	روستای دشتی	پارسیان - عسلویه	۱۵

مراکز فوریت‌های پزشکی و اورژانس ۱۱۵ استان

ردیف	نام شهرستان	نام پایگاه	محل استقرار	محور تحت پوشش	کیلومتر
۱	بندرلنگه	شهری بندرلنگه	بلوار امام خمینی روبروی اداره حج و زیارت	شهر بندرلنگه	-
۲		بندر کنگ	ابتدای جاده بستک روبروی پایانه بار، میدان ناخد	شهر بندرلنگه	-
۳		مغویه	روستای مغویه	بندرعباس-پارسیان	۴۳
۴		چارک	روستای چارک	بندرعباس-پارسیان	۸۰
۵		رستاق	روستای رستاق	بندرعباس-پارسیان	۱۳۰
۶		دژگان	روستای دژگان	بندرعباس- بندر خمیر	۳۰
۷		بندر مقام	روستای بندر مقام	بندرعباس-پارسیان	۱۰۰
۸		چاه مسلم	روستای چاه مسلم	بندرلنگه - بستک	۶۰
۹		بندر گرزه	روستای گرزه نرسیده به بندر آفتاب	بندرعباس-پارسیان	۱۰۰
۱۰		لمزان	روستای لمزان	بندرلنگه - بستک	۷۰
۱۱		حمیران	روستای حمیران	بندرعباس- بندرلنگه	۳۰
۱	جاسک	شهری جاسک	بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)	شهر جاسک	-
۲		کوه مبارک	روستای کوه مبارک	جاسک - چابهار	۱۲۰
۳		لیردف	روستای لیردف	جاسک - چابهار	۱۲۰
۴		کابریک	روستای کابریک	جاسک - چابهار	۷۰
۵		نگر	روستای نگر	جاسک-میناب	۳۵
۶		سه راهی	ورودی شهر جاسک	جاسک-میناب	۳
۷		گوان (بریزگ)	روستای گوان	جاسک-میناب	۱۰۰

مراکز فوریت‌های پزشکی و اورژانس ۱۱۵ استان

ردیف	نام شهرستان	نام پایگاه	محل استقرار	محور تحت پوشش	کیلومتر
۱	رودان	شهری رودان	بیمارستان امام علی(ع) رودان	شهر رودان	-
۲		جغین	روستای جغین	-	۵۰
۳		آبنما	دو راهی آبنما	رودان - کهنوج	۱۵
۴		زیارتعلی	روستای زیارتعلی	رودان - زیارتعلی	۶۰
۵		بیکاه	روستای بیکاه	رودان - بیکا	۳۰
۱	حاجی آباد	شهری حاجی آباد	ضلع غربی بیمارستان فاطمه الزهرا (س)	شهر حاجی آباد	-
۲		سرچاهان	روستای سرچاهان	محور بندرعباس - سیرجان	۱۲۵
۳		باغات	روستای باغات	محور بندرعباس - سیرجان	۲۱۰
۴		گهکم	روستای گهکم	محور بندرعباس - سیرجان	۱۶۰
۵		طاشکوئیه	روستای طاشکوئیه	محور بندرعباس - داراب	۱۸۰
۶		دوراهی دهستان	دوراهی روستای دهستان	محور بندرعباس - سیرجان	۵۰
۷		شمیل	روستای شمیل حاجی آباد	محور حاجی آباد - بندرعباس	۶۰
۸		احمدی	روستای حشم بلم	محور حاجی آباد - بندرعباس	۱۱۵
۹		فارغان	روستای فارغان	محور حاجی آباد فارغان	۷۵
۱	سیریک	شهری سیریک	بلوار ورودی شهر	شهر سیریک	-
۲		سیکوهی	روستای سیکوهی	محور سیریک - جاسک	۳۵
۳		کوهستک	روستای کوهستک	محور سیریک - جاسک	۳۵

مراکز فوریت‌های پزشکی و اورژانس ۱۱۵ استان

ردیف	نام شهرستان	نام پایگاه	محل استقرار	محور تحت پوشش	کیلومتر
۱	قشم	قشم	روبروی فرمانداری	شهر قشم	-
۲		درگهان	درمانگاه درگهان	قشم - باسعیدو	۳۰
۳		سوزا	شهر سوزا بلوار ساحلی	قشم - باسعیدو	۴۵
۴		دولاب	روستای دولاب	قشم - باسعیدو	۴۵
۵		طبل	روستای طبل	قشم - باسعیدو	۷۵
۶		لافت	روستای لافت	قشم - بندرلافت	۵۰
۱	میناب	میناب	بیمارستان حضرت ابوالفضل(ع)	شهر میناب	-
۲		میناب ۲	ورودی شهر میناب - دو راهی تیاب	شهر میناب	-
۳		چاه شیرین	دو راهی میناب رودان روستای چاه شیرین	بندرعباس - رودان - میناب	۷۰
۴		گرو	روستای گرو	میناب - سندرک	۳۷
۵		دهو(تیاب)	روستای دهو	میناب - کلاهی	۱۵
۶		هشتبندی	روستای هشتبندی	میناب هشتبندی - توکهور	۷۰
۷		درپهن	روستای درپهن	میناب - بشاگرد	۴۰
۱	بشاگرد	بشاگرد	شهر گوهران	شهر بشاگرد	-
۱	کیش	شهرک مطهر	روستای شهرک مطهر	محور بشاگرد - جاسک	۸۰
۲		شهری ۱	بیمارستان کیش	جزیره کیش	-

پایگاه اورژانس هوایی و دریایی استان

ردیف	نام پایگاه	محل استقرار	محور تحت پوشش
۱	اورژانس هوایی	بندرعباس	کل استان هرمزگان
۲	اورژانس دریایی	قشم	جزیره قشم
۳		هرمز	جزیره هرمز

پایگاه‌های ثابت انتقال خون استان

ردیف	نام شهرستان	آدرس	تلفن
۱	بندرعباس	خیابان سید جمال اسد آبادی، حد فاصل چهارراه مرادی و فلکه برق	۰۷۶۳۲۲۲۸۰۳۲
۲	بندرلنگه	خیابان آیت الله طالقانی	۰۷۶۴۴۴۲۲۱۹۸۱
۳	میناب	بلوار امام خمینی (ره) نبش کوچه ۱۵	۰۹۱۷۸۶۵۰۷۳۷

اهدای خون اهدای زندگی

شرایط اهدای خون:
همراه داشتن کارت ملی، سن ۱۸ تا ۶۰ سال، وزن بالاتر از ۵۰ کیلوگرم

چشمان منتظر بیماران؛ منتظر حضور مهربان شماست.



پیشگیری از مسمومیت غذایی

فوقانی، عدم توانایی حرکتی، اختلال تکلم، لکنت زبان، سختی بلع و خشکی و درد گلو می باشد. مهمترین اقدام درمانی در این نوع مسمومیت تجویز سریع داروی ضد سم در مرکز درمانی است. در صورت عدم درمان ممکن است فرد مسموم در اثر فلج تنفسی فوت نماید.

♦ از خرید قوطی های کنسرو دارای برآمدگی، و فرورفتگی و یا داشتن نشستی خودداری کنید و مطمئن شوید که درپوش آنها شکسته نشده باشد. اگر فرآورده ای ظاهر و با بوی ناخوشایندی داشت به هیچ عنوان آن را نچشید.

♦ هرگز غذاهای پخته شده را بیش از ۲ ساعت (اگر هوای اتاق گرم می باشد، بیش از یک ساعت) در دمای محیط رها نکنید. برای دوباره گرم کردن غذا های باقیمانده آنها را حرارت دهید تا غذا بخار کند و همچنین غذاهایی که بیش از سه روز باقیمانده اند را مصرف نکنید.

♦ در طی سفر برای حمل و نگهداری

♦ غذاهای مسموم کننده ممکن است بو یا مزه ناخوشایندی داشته باشند با وجودی که اکثر مسمومیت های غذایی معمولاً ظرف ۲۴ ساعت برطرف می شوند اما بعضی از آنها مانند مسمومیت با غذای کنسروی می تواند کشنده باشد.

♦ چنانچه در سفر از غذاهای آماده کنسرو شده استفاده می کنید با جوشاندن کنسرو به مدت ۲۰ دقیقه از خطر ابتلا به مسمومیت کشنده بوتولیسم پیشگیری نمایید. (باید از زمان جوش آمدن آب، کنسرو را ۲۰ دقیقه بجوشانید.)

♦ بوتولیسم نوعی مسمومیت غذایی کشنده است که در اثر مصرف کشک غیر پاستوریزه غذاهای کنسروی (که قبل از مصرف حرارت مناسب با آنها نرسیده است) و یا سوسیس و کالباس آلوده بروز می کند. علائم و نشانه های این مسمومیت معمولاً با تأخیر (بعد از ۱۲ تا ۲۴ ساعت) ظاهر می شود و شامل تاری دید، دوبینی، افتادگی پلک

بهداشت مواد خوراکی در مسافرت

- در طول سفر از تمام گروه های غذایی استفاده نمایید.
- غذاهای آماده را در ظرف در پوشیده نگهداری کنید .
- مواد خوراکی را از دسترس حشرات و جوندگان و سایر ناقلین دور نگهدارید .
- برای نگهداری غذای داغ از ظروف یکبار مصرف گیاهی یا آلومینیومی استفاده کنید.
- غذاها را به طور کامل بپزید ؛ سعی کنید غذا را تازه و برای مصرف یکبار تهیه نمایید.
- غذاهای پخته شده نباید بیش از ۲ ساعت در دمای محیط نگهداری شود و بیشتر از یک بار نباید گرم شود .
- در صورت عدم دسترسی به یخچال و یخدان از مصرف مجدد غذایی که بیش از دو ساعت از طبخ آن می گذرد خودداری کنید .
- هنگام سفر مواد غذایی باید تا آخرین لحظه قبل از حرکت در یخچال باقی بماند.
- برای پیشگیری از بیماریهای روده ای حتماً میوه ها و سبزی ها را با محلول گندزدایی نموده و سپس بخوبی با آب سالم شستشو کنید.
- بهتر است سبزیجات را به صورت پخته مصرف کنید. میوه هایی مانند موز ، سیب و پرتقال که برای مصرف باید پوستشان کنده

مواد غذایی فاسد شدنی، از یخدان مناسب استفاده کنید. غذاهای حاوی سس، تخم مرغ و خامه خیلی زود فاسد میشوند .

◆ طی سفر از حمل گوشت خام، تخم مرغ خام و فرآورده های لبنی با ماندگاری کوتاه خودداری نمایید زیرا به سرعت فاسد می شوند .

همیشه قبل از آماده کردن و یا خوردن غذا دست های خود را با آب و صابون بشوید ، نوعی از اسهال میکروبی در طی سفر و به دلیل عدم رعایت بهداشت قابل انتقال است، به خاطر داشته باشید دست های تان را بعد از استفاده از سرویس های بهداشتی، برداشتن گوشت خام، سیگار کشیدن، دست زدن به حیوانات و دست زدن به زباله ها حتما بشوید

دستور طلایی پیشگیری از مسمومیت غذایی پختن غذا و خوردن در همان روز است

تاریخ مصرف آن و دارا بودن مجوز وزارت بهداشت باید قبل از مصرف به مدت ۲۰ دقیقه به جوشانید.

● هنگام خرید مواد غذایی بسته بندی شده به تاریخ تولید، تاریخ مصرف، پروانه ساخت و نحوه نگهداری نوشته شده توجه داشته باشید.

● از خرید و مصرف شیرینی ها تنقلات حاوی رنگ های مصنوعی پرهیز کنید .

● تخم مرغ های شکسته و ترک خورده بیشتر در معرض آلودگی هستند از مصرف آنها خودداری کنید.

● از خرید هر نوع مواد خوراکی از فروشندگان دوره گرد خودداری نمایید.

● از خرید و مصرف گوشت دام هایی که به صورت غیرمجاز کشتار می شوند مانند گوشت های قطعه شده فاقد مشخصات، گوشت چرخ کرده آماده و لاشه های فاقد مهر کشتارگاه خودداری کنید.

● برای حمل گوشت مرغ و ماهی حتماً از یخدان استفاده و دقت کنید مواد غذایی خام با پخته تماس نداشته باشند.

● گوشت، مرغ، ماهی و تخم مرغ را فقط از مراکز فروش معتبر تهیه نمایید.

● برای خوردن نوشیدنی داغ از لیوان یکبار مصرف مناسب گیاهی یا کاغذی استفاده کنید

● کیسه های پلاستیکی سیاه بازیافتی غیربهداشتی است و نباید برای نگهداری و بسته بندی مواد غذایی استفاده شود.

شود بهترین میوه هایی هستند که می توانید در مسافرت به همراه داشته باشید .

● برای تهیه سالاد یا خرد کردن نان و سبزیجات از چاقو ها و تخته های جداگانه استفاده کنید .

● در سفر حتما همراه غذا ماست (کم چرب و پاستوریزه) لیموترش و یا آبلیمو مصرف کنید؛ با مصرف این مواد دستگاه گوارش اسیدی می شود و از رشد و تکثیر میکروب ها در دستگاه گوارش و در نتیجه مسمومیت غذایی جلوگیری می شود .

● تا حد امکان غذا را شخصاً آماده نموده و از مصرف مواد غذایی در رستوران و غذاخوری های نامطمئن و خرید مواد غذایی از دستفروشان خودداری کنید.

● غذایی که در بین راه تهیه میکنید نباید آبکی باشد، غذاهای آبکی، انواع خورش ها سریعتر فاسد می شوند، چون میکروب ها و باکتری ها در فضای مایع محیط مناسب تری برای رشد و تکثیر دارند

● در طول سفر شیر و فرآورده های غیر پاستوریزه استفاده نکنید مصرف محصولات لبنی پاستوریزه نشده خطر ابتلا به بیماری تب مالت را به همراه دارد

● قوطی های کنسرو باید فاقد هرگونه برآمدگی فرورفتگی ضرب دیدگی و زنگ زدگی باشد.

● کنسرو ها را پس از اطمینان از

پیشگیری از مسمومیت با گیاهان سمی



تماس پوست با برخی گیاهان مانند گزنه و یا به دهان بردن گیاهانی مانند دیفین باخیا و خرزهره برخی قارچ های خودرو و غیره منجر به مسمومیت شدید و خطرناک می شود در مسیر سفر مراقب همراهان به ویژه کودکان باشید و در صورت وقوع مسمومیت با این گیاهان مصدوم را در اسرع وقت به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل کنید

در سفر از خوردن گیاهان و قارچ های خودرو اجتناب نمایید زیرا تشخیص گیاهان و قارچ های سمی از انواع بی خطر بسیار مشکل است گیاهان یا قارچ ها را به دلیل مصرف آن ها توسط جانوران غیر رسمی تلقی نکنید.

● روغن مایع را در محل خنک و دور از نور و هوا نگه دارید.

● از حرارت دادن زیاد و طولانی روغن مایع خودداری کنید و از مصرف مجدد روغن حرارت دیده جدا خودداری نمایید. برای جلوگیری از کم آبی و یبوست مقادیر مناسبی آب تجیحاً آب بسته بندی شده همراه داشته باشید.

● استفاده از میوه ها و سبزیهایی مانند هویج، گوجه فرنگی، خیار، کاهو در طول مسافرت به تامین آب، املاح و ویتامینهای مورد نیاز بدن کمک می کند قبل از سفر در خانه آنها را خوب بشویید و در ظرف های مناسب در بسته حمل کنید.

● آب آشامیدنی را فقط از منابع مطمئن تهیه کرده و یا از آبهای بطری شده استفاده کنید. از مصرف آب های سطحی آب چشمه دریاچه و رودخانه خودداری کنید.

● رعایت بهداشت فردی از جمله شستشوی مکرر دست ها با آب و صابون و کوتاه نگه داشتن ناخن ها به حفظ سلامت کمک می کند .

● در صورت بروز هرگونه گوارشی مانند تهوع استفراغ و اسهال به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

روش‌های پیشگیری از مسمومیت با گاز مونوکسید کربن

تماس بوده و دچار حالت تهوع سرگیجه و خواب آلودگی شده باشند باید خیلی سریع به پزشک مراجعه کنند همچنین نوزادان و افراد مسن زنان باردار افرادی که ناراحتی قلبی و عروقی دارند چنانچه با این گاز در تماس باشند حتی در صورت نداشتن علامت نیز باید حتما توسط پزشک معاینه شوند

هیچگاه داخل اتومبیل با موتور روشن در مدت هر چند کوتاه نخوابید این کار سبب بروز مسمومیت کشنده با مونوکسید کربن خواهد شد.

از روشن کردن گاز پیک نیک در داخل چادر و یا اتومبیل و یا هر محیط بسته دیگری به منظور تامین گرما به طور جدی خودداری کنید.

برای کاهش احتمال بروز مسمومیت با گاز مونوکسید کربن که بی رنگ بی بو و به شدت سمی است باید یک سیستم تهویه هوا در محیط باشد ضمن اطمینان از استاندارد بودن وسایل گرمایشی بخاری نفتی و گازی آبگرمکن و پکیج دیواری به طور دائم از سلامت عملکرد آنها اطمینان حاصل نمایید.

چنانچه در یک محیط بسته و دارای بخاری نفتی یا گازی علائمی مانند حالت تهوع و سرگیجه و خواب آلودگی داشتید بلافاصله همراهان خود را در جریان بگذارید و اگر مشکوک به مسمومیت با مونوکسید کربن هستید محیط را ترک کنید

افرادی که با گاز مونوکسید کربن در





نکات مهم برای استفاده از کنسروها

✓ پس از باز کردن قوطی کنسرو محتویات آن را به ظرف مناسبی انتقال دهید زیرا ممکن است ماده غذایی بعد از باز کردن در قوطی، در مجاورت اکسیژن هوا با جداره داخلی قوطی وارد واکنش شود.

✓ از نگهداری قوطی کنسرو در یخچال و محیط مرطوب خودداری کنید زیرا رطوبت منجر به زنگ زدگی و ایجاد آلودگی میکروبی و فساد باکتریایی کنسرو می شود.

✓ سم کلستریدیوم، هیچ تغییری در طعم بو و شکل ظاهری ماده غذایی کنسرو شده ایجاد نمی کند و نمی توان با مشاهده ظاهر ماده غذایی به فساد یا آلوده بودن آن پی برد بنابراین جوشاندن کنسرو مواد غذایی پروتئینی قبل از مصرف برای پیشگیری از مسمومیت ضروری است.

✓ تولید سم بوتولیسم تنها به کنسرو های ماهی محدود نمی شود و تمامی کنسرت ها از جمله سبزیجات، گوشت، خاویار و غذاهای مختلف دریایی باید پیش از مصرف جوشانده شوند.

✓ از خرید کنسرو های دارای زنگ زدگی برآمدگی و فرورفتگی و نشستی محتویات پرهیزید در کنسرو هایی که به این شکل درآمده اند ماده اولیه فاسد شده و سمومی تولید کرده اند که با حرارت هم از بین نمی روند.

✓ هنگام خرید کنسرو باید به پروانه بهداشتی، تاریخ تولید و انقضای محصول توجه کنید و از خرید و مصرف کنسرو های فاقد مجوز و استانداردهای لازم خودداری کنید.

✓ برای جوشاندن غذاهای کنسرو شده باید قوطی کنسرو را در ظرف محتوی آب قرار دهید، به طوری که آب کاملا قوطی را احاطه کند. زمان جوشاندن کنسرو ۲۰ دقیقه از شروع جوشیدن آب محاسبه می شود.

✓ هرگز قوطی کنسرو را روی شعله مستقیم قرار ندهید زیرا سم میکروب به طور کامل از بین نمی رود و حرارت مستقیم منجر به ترکیدن قوطی می شود ضمن اینکه حرارت مستقیم می تواند به بافت و مواد مغذی غذا آسیب بزند.

بیماری‌های سفر یا بیماری حرکت

تواند آغازگر بیماری حرکت باشد .
روش های جلوگیری و کنترل
بیماری حرکت
حرکات و تکان ها را به حداقل
برسانید.

در طول سفر با خودرو بهتر
است در صندلی جلو بنشینید .
در هواپیما نیز صندلی های عقب
جلو تر از بال هواپیما برای افراد دچار
بیماری حرکت مناسب تر است .

هنگام سوار شدن در قایق و
کشتی بهتر است در قسمت وسط قرار
بگیرید.

در طول مسیر بهتر است از
هوای آزاد بهره ببرید برای مثال شیشه
خودرو را پایین بیاورید چشم ها را
ببندید از خواندن کتاب یا تماشای
فیلم خود داری نمایید و استراحت کنید.

در طول مسیر حرکت به هیچ
وجه به سوژه های متحرک موجود در
اطراف مانند خودروهای در حال حرکت
یا موج دریا نگاه نکنید . بهترین

بیماری حرکت یا بیماری سفر
یک عارضه در حین مسافرت است
که در آن سیستم تعادلی گوش داخلی
دچار تغییر می شود سرگیجه ، تهوع ،
استفراغ و خستگی از نشانه های بیماری
حرکت میشود این بیماری بر اثر
حرکت های نامعمول ناشی از سفر با
خودرو ، هواپیما ، قطار، قایق و کشتی
ایجاد میشود .

این بیماری بر اثر حرکتهای
نامعمول سبب برهم خوردن مایع
گوش میانی و رسیدن پیام هایی به
مغز می شود که طی آن فرد احساس
از دست دادن تعادل ، ناامنی ، تهوع و
استفراغ می کند.

عرق کردن ، افزایش و سرازیر
شدن بزاق دهان ، سردرد ، احساس
سرما و رنگ پریدگی است از دیگر
نشانه های شایع بیماری حرکت است.

در موارد شدید گاهی اضطراب
بوی تند غذا یا بنزین و حتی خواندن
کتاب و نگاه کردن به نقشه نیز می

توصیه‌های دارویی در سفر

- در طی سفر داروهای ضروری و روزانه خود را به میزان لازم همراه داشته باشید.
- بانحوه نگهداری داروهای مصرفی خود به ویژه نگهداری دارو در سفر آشنایی داشته باشید.
- داروهای یخچالی را همراه با یخ یا در داخل ظروف خنک کننده حمل کنید.
- داورهای مصرفی خود را در معرض تابش نور خورشید (حتی در زمستان) قرار ندهید.
- بیماران مبتلا به فشار خون بالا، دستگاه فشار سنج و داروهای مصرفی را همراه داشته باشند و از مصرف مواد غذایی حاوی نمک مانند آجیل و تنقلات و همچنین مواد غذایی چرب خودداری کنند.
- بیماران مبتلا به قند خون بالا داروهای مصرفی، انسولین و سرنگ را برای تمام مدت سفر فراهم نمایند.
- مبتلایان به دیابت باید دستگاه کنترل قند و به میزان کافی نوار کنترل قند خون در سفر همراه داشته باشند.
- بیماران مبتلا به دیابت برای درمان کاهش احتمالی قند خون، به

توصیه نشستن در حالت صاف و خیره شدن به یک نقطه ثابت کمی بالاتر از خط افق است. قبل از حرکت و در طول سفر از خوردن غذاهای سنگین دوری کنید غذاهای چرب و ادویه دار نیز موجب افزایش مشکلات احتمالی خواهد شد.

برای کاهش نشانه‌های بیماری حرکت هنگام سفر با اتومبیل، قطار، کشتی و یا هواپیما با مصرف یک یا دو قرص ۵۰ میلی گرمی دیمین هیدرینات، نیم ساعت قبل از شروع سفر و تکرار یک قرص هر ۴ تا ۶ ساعت، علائم و عوارض ایجاد شده را کاهش دهید.

قرص دیمین هیدرینات نباید در طول ۲۴ ساعت بیشتر از ۸ عدد مصرف شود، ضمن این که زنان باردار و شیرده و افراد دارای علائم زمینه‌ای مانند فشار خون و قند خون بالا بیماری‌های مغزی و عصبی و یا حساسیت دارویی، در خصوص مصرف این دارو باید با پزشک مشورت کنند.

استفاده از چادر در سفر

گردشگرانی که در سفر از چادر برای اسکان استفاده می‌کنند، به نکات زیر توجه داشته باشند

♦ تا حد امکان از برپایی چادر در مکان‌های ناآشنا و غیرایمن خودداری کنید.

♦ ورودی‌های چادر را محکم ببندید تا از ورود حشرات و گزندگان جلوگیری شود.

♦ از برپایی اسکان در مناطق و مسیرهای پرخطر، به‌طور جدی پرهیز کنید.

♦ چادر برای اسکان باید در فاصله دورتری از رودخانه، دریا جاده برپا شود.

♦ به منظور جلوگیری از بروز آتش‌سوزی، از روشن کردن لوازم گازسوز و پخت و پز در داخل چادر اجتناب کنید.

♦ هنگام خواب و استراحت، داخل چادر را به خوبی بازدید کنید تا از عدم وجود حشرات و جوندگان گزنده مطمئن شوند.

♦ در مناطق شهری و روستایی، چادرها را در مکان‌های تعیین شده مستقر کنید تا به امکانات بهداشتی دسترسی داشته باشید.

مقدار کافی شکلات، بسکوئیت، آب میوه و میان وعده مناسب همراه داشته باشند.

● جهت پیشگیری از گزش حشرات در محیط‌های گرم و مرطوب و استوایی، پشه بند، حشره کش‌های خانگی و یا پماد و اسپری دافع حشرات همراه داشته باشید.

● همراه داشتن جعبه کمک‌های اولیه، درجه تب، شربت تب‌بر، شربت سرماخوردگی، پماد سوختگی، پنبه و گاز استریل و دیگر وسایل و داروهای لازم به ویژه برای استفاده فرزند خردسال و همچنین همراه داشتن داروهای مصرفی کودک، در طی سفر ضروری می‌باشد.

● اگر به برخی کشورهای آفریقایی و یا آسیایی سفر می‌کنید، مطمئن شوید که آیا نیاز است پیش از سفر واکسن خاصی مانند مننژیت، تی زرد و ... تزریق.

● چنانچه به امارات متحده عربی و عربستان سفر می‌کنید، از همراه بردن داروهای آرامبخش (دیازپام، اگزازپام، لورازپام و ...) و داروهای مسکن کدئین دارد (استامینوفن کدئین، اکسپکتورانت کدئین و...) و ترکیبات روانگردان بطور جدی خودداری نمایید.

● در صورت ضرورت مصرف این داروها، نسخه پزشک معالج را همراه داشته باشید و یا نسبت به جایگزینی داروها با مشورت پزشک اقدام کنید. (بر اساس قوانین این کشورها، حمل داروهای مذکور مجازات سنگینی به دنبال خواهد داشت.)

در صورت مشاهده علائم مشابه آنفلوآنزا *influenza*

۱

فورا به پزشك مراجعه كنيد



۲

هنگام بیماری در منزل بمانید



۳

دستمال مصرف شده را فوری پس از استفاده در سطل زباله درب دار بیاندازید



۴

پوشاندن دهان و بینی هنگام عطسه و سرفه با دستمال (ترجیحا) و یا قسمت بالای آستین



برای پیشگیری از آنفلوانزا

هنگام احوالپرسی

از در آغوش گرفتن، بوسیدن
و دست دادن خودداری کنید



از مالیدن و تماس

دست آلوده با چشم ها
و بینی و دهان خودداری کنید



دست ها را به صورت

منظم با آب و صابون بشوید



از افرادی که علائم
آنفلوآنزا دارند فاصله
بگیرید (حداقل یک متر)



دانستی‌های

عقرب گزیدگی



مراقبت‌ها

شستشو با آب و صابون و
استفاده از کمپرس سرد



علائم

« درد و سوزش

« بی‌حسی و احساس

مومور شدن

« تاری دید، تشنج

و عدم هوشیاری

تماس با اورژانس ۱۱۵
و پرهیز از هرگونه خوددرمانی

افراد در معرض خطر



نوزادان



کودکان



سالمندان



مدیریت روابط عمومی
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

نحوه برخورد پس از گزش مار، عقرب و زنبور

شدید در ناحیه گزش شود، اما با این که ممکن است علائم تهدید کننده حیات و حوادث منجر به مرگ به ندرت رخ دهد، باید مصدوم را سریعاً به نزدیک ترین مرکز درمانی برای تزریق پادزهر منتقل کنید.

زنبور گزیدگی ممکن از در اثر نیش انواع زنبور مانند زنبور عسل و زنبور سرخ بروز نماید. از دستکاری کندوی زنبور ها به خصوص زنبورهای وحشی خودداری کنید، حمله و گزش دسته جمعی زنبورها می تواند کشنده باشد.

نیش زنبور عسل ماده، به کیسه محتوی زهر متصل است که پس از گزش در زخم باقی می ماند، بنابراین برداشتن سریع نیش از روی زخم، جهت جلوگیری از ورود بیشتر سم به بدن ضروری است

اگر فرد زنبور گزیده مشکل تنفسی داشت و یا تورم شدید و سریع در محل گزش بروز کرد، باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید

در گزش های معمولی زنبور، می توانید اقداماتی مانند شستشوی محل زنبور گزیدگی با آب و صابون و قرار دادن کمپرس آب سرد یا کیسه محتوی یخ روی محل گزیدگی انجام دهید.

به طور متوالی هر ۱۵ دقیقه یکبار کیسه یخ را از روی پوست بردارید، از قرار دادن مستقیم یخ روی پوست و گرم کردن موضع گزش بپرهیزید.

برای جلوگیری از گزش عقرب و مارهای سمی، هنگام تفرج در دشت و جنگل از دستکاری سنگ ها و پیاده روی بدون کفش، خودداری نمایید.

در مناطقی که حشرات زیادی وجود دارد، بهتر است روی پوست بدن به ویژه بدن کودکان، از کرم های دور کننده حشرات استفاده شود، در ضمن باید توجه داشت استفاده دائم از این مواد سبب حساسیت بیشتر می شود.

برای پیشگیری از گزش حشرات در محیط های باز، پیراهن آستین دار و شلوار بلند به کودکان بپوشانید.

فرد مار گزیده را آرام کرده و از حرکات بیش از حد او جلوگیری کنید عضو محل گزیدگی مار را باید بی حرکت و بالاتر از سطح قلب نگه دارید

فرد مار گزیده را باید هر چه سریعتر برای دریافت پادزهر به بیمارستان یا نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل کنید

زمان را با تلاش برای کشتن و یا گرفتن مار از دست ندهید و از سرد کردن عضو مار گزیده با آب سرد یا یخ خودداری کنید.

اگر مصدوم مار گزیده طی ۵ تا ۷ سال اخیر، واکسن کزاز تزریق نکرده است، حتماً به پزشک اطلاع دهید

گزش عقرب می تواند منجر به بروز درد

نحوه تشخیص محصولات آرایشی و بهداشتی مجاز از غیرمجاز

● انقضای مصرف، سری ساخت، نام کارخانه و کشور تولید کننده، شماره پروانه بهداشتی ورود محصول از وزارت بهداشت، طریقه مصرف و موارد منع مصرف باشند.

● بر روی بسته بندی محصولات داخلی باید نام محصول (با ذکر علامت تجاری)، شماره پروانه ساخت، تاریخ تولید و انقضای مصرف، نشانی کامل کارخانه، حجم یا وزن فرآورده و سری ساخت وجود داشته باشد.

● محصولات آرایشی و بهداشتی که از راههای غیر قانونی و بدون اخذ مجوزهای بهداشتی وارد کشور می شوند، به هیچ عنوان مورد تایید وزارت بهداشت نبوده و استفاده از آنها می تواند موجب صدمات جبران ناپذیری گردد.

● محصولات خارجی مورد تایید وزارت بهداشت باید بر روی بسته بندی دارای مشخصات فارسی از جمله نام محصول، تاریخ تولید و

نکات مهم درباره محصولات آرایشی بهداشتی

● هنگام خرید محصولات آرایشی و بهداشتی به تاریخ انقضا و سایر اطلاعات برچسب محصول توجه کنید. استفاده از محصولات آرایشی و بهداشتی تقلبی و تاریخ گذشته می تواند عوارض جبران ناپذیری روی پوست باقی بگذارد.

● تزریق ژل، بوتاکس، کاشت ابرو، خالکوبی و تتو می بایست در مراکز درمانی و تحت نظر پزشک متخصص انجام شود ارائه این خدمات در آرایشگاهها مجاز نیست.

● لوازم آرایش جزو وسایل شخصی می باشد و نباید بصورت مشترک استفاده شود.

● لوازم آرایشی مصرفی خود را از داروخانهها و فروشگاههای معتبر تهیه کنید. لوازمی که توسط مراکز فروش غیر معتبر و فروشندگان دوره گرد عرضه می شود، تقلبی و فاقد اصالت است.

● هنگام حضور در آرایشگاهها لوازم مورد نیاز شخصی را همراه ببرید و حتی الامکان از تهیه محصولات و لوازم آرایشگاهها خودداری کنید.

راهنمای شناخت ماهی و میگوی تازه



ماهی تازه

بهترین مکان برای خرید ماهی، اماکن دارای مجوز عرضه و فروش آبزیان و فروشگاه‌های معتبری هستند که اصول بهداشتی در آن‌ها رعایت می‌شود و شرایط مناسبی برای عرضه و نگهداری آبزیان دارند

مشخصات ماهی تازه و سالم:

منظره عمومی: پوست روشن و براق، دارای تلالو رنگین کمانی و فاقد لکه‌های خونریزی در اطراف سر و امتداد ستون فقرات
بو: ملایم، مطبوع، بوی علف‌های دریایی یا گیاهان آبی منطقه در آب‌های شیرین
قوام بدن: سفت و سخت دارای سطح صاف و خاصیت ارتجاعی (اثر فرورفتگی با فشار انگشت، سریع به حالت اول برمی‌گردد.)

فلس: درخشانده و براق و کاملاً چسبیده به پوست
چشم: برجسته (محدب)، مردمک روشن، شفاف، درخشان
شکم: سفت و فاقد تورم یا فرورفتگی.
آبشش: مرطوب، درخشانده، قرمز روشن و بدون ترشحات بدرنگ
سرپوش آبشش: به طور کامل و محکم به بدن چسبیده و سطح داخلی آن‌ها فاقد لکه‌های خونی

مشخصات ماهی کهنه یا فاسد:

منظره عمومی: پوست کدر، تغییر رنگ داده و فاقد درخشندگی یا تلالو
بو: تند و نامطبوع، بوی ترشیدگی و آمونیاک و در اثر پیشرفت فساد بوی گندیدگی
قوام بدن: روی بدن ماهی باقی بدن شل و وارفته، بدون قوام مناسب (فرورفتگی در اثر فشار انگشت)

می ماند.)

فلس: فلس ها سست و برجسته، قابل کنده شدن با دست

چشم: تیره و دارای کدورت و کره چشم به طور کامل در حفره چشم فرو رفته شکم: تغییر شکل داده، شل، اغلب متورم و دارای لکه های تیره

آبشش: خشک، با ظاهری خاکستری، کدر یا قهوه ای تیره و دارای ترشح شیری بدرنگ

سرپوش آبشش: تقریباً جدا شده یا به طور جزئی به بدن چسبیده و سطح داخلی آن دارای لکه های قهوه ای و قرمز

میگو تازه:

✓ میگو به دلیل دارا بودن اسیدهای چرب غیر اشباع، به سرعت فاسد می شود. چون تمام اندامهای گوارشی میگو در ناحیه سر قرار دارد، شروع مرحله فساد از ناحیه اتصال سر با قسمت بدن است که با شروع مرحله فساد، برخی سودجویان سر میگو را جدا کرده و آن را بدون سر به فروش می رسانند. البته این بدان معنی نیست که هر میگوی بسته بندی شده بدون سر دارای مشکل است، چون ممکن است با توجه به تقاضای بازار میگوی سر کنده و پوست کنده هم به فروش برسد.

✓ میگوی سالم باید فاقد هر نوع بوی زننده و شدید باشد. میگوی تازه، بوی ملایم و مخصوص میگو دارد (بوی جلبک های دریایی یا آب دریا) ولی در حالت فساد بوی شدید آمونیاک از میگو به مشام می رسد.

✓ بدن میگوی سالم قوام محکمی دارد، پوست سفت و سخت است و سر محکم به بدن چسبیده و گوشت آن حالت لیزی و لزجی ندارد. اما اگر میگو کهنه یا رو به فساد باشد در ناحیه سر تغییر رنگ ایجاد شده و سر در حال جدا شدن از بدن است. همچنین پوسته روی بدن نرم شده و به راحتی از گوشت جدا می شود.

✓ رنگ میگو بسته به نوع گونه، نژاد و محیط زندگی میگو متفاوت است، ولی به طور کلی رنگ میگوی تازه و سالم و شفاف و روشن است، در حالی که در میگوی کهنه و رو به فساد رنگ سر و سینه، پوست و دم به سمت سیاه شدگی می رود. رنگ میگو باید یکنواخت بوده و لکه های سیاه به شکل خال های درشت نداشته باشد. ✓ تقریباً تمام انواع میگو پس از پخت به رنگ صورتی یا نارنجی مایل به قرمز در می آیند که شدت این رنگ نشانه سلامت میگو است. هر چند پیدایش رنگ قرمز پس از پخت کمتر شود، میگو کیفیت پایین تری دارد.

بهداشت آب در سفر



جویبارها اغلب آلوده هستند، از مصرف آن‌ها برای آشامیدن و پخت و پز خودداری کنید.

● به علایم هشدار دهنده و تابلوهای راهنمای آب آشامیدنی یا غیر آشامیدنی در بوستان‌ها، تفریح گاه‌ها و کنار جاده‌ها توجه کنید.

● یخ را از مراکز مطمئن تهیه نموده و از مصرف یخ‌هایی که در شرایط غیر بهداشتی نگهداری یا خرد می‌شوند، خودداری کنید.

● بطری‌های پلاستیکی آب را برای انجماد در فریزر قرار ندهید و از نوشیدن آب بطری یخ زده خودداری کنید.

● در اماکن و وسایل نقلیه عمومی برای نوشیدن آب؛ حتماً از لیوان یک بار مصرف و یا لیوان شخصی استفاده کنید.

● آب غیربهداشتی و آلوده یکی از مهم‌ترین عوامل انتقال بیماری‌های گوارشی است.

● برای جلوگیری از کم آبی و یبوست در سفر، حتماً مقادیر مناسبی آب بنوشید.

● بطری‌های آب آشامیدنی را در معرض تابش نور خورشید قرار ندهید.

● آب آشامیدنی را از منابع و شبکه‌های آبرسانی مطمئن تهیه کنید.

● میوه‌ها، سبزیجات و ظروف غذا خوری را حتماً با آب سالم بشوید.

● در سفر از آب لوله کشی مطمئن و یا آب بسته بندی شده و دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت استفاده کنید.

● اگر از سالم بودن آب مطمئن نیستند، قبل از نوشیدن، غذا پختن و مسواک زدن آن را بجوشانید.

● آب چشمه‌ها، دریاچه‌ها و

کارهای اساسی در کنترل و پیشگیری از انتقال و انتشار بیماری‌های تنفسی

۷ راه اساسی برای جلوگیری از ابتلا به بیماری آنفلوانزا و سایر بیماری‌های واگیر شدید تنفسی

۱. دریافت واکسن سالیانه آنفلوانزا مخصوصاً اگر در گروه‌های حساس و آسیب پذیر و در معرض خطر قرار دارید.
۲. اجتناب و دوری از افرادی که مبتلا به بیماری (واگیر) هستند (رعایت فاصله گذاری اجتماعی و پرهیز از تماس غیر ضروری).
۳. اجتناب و پرهیز از تماس دستها (قبل از شستشو و ضد عفونی کردن آنها) با چشمها، دهان و بینی، زیرا ممکن است از این طریق عوامل بیماریزا وارد بدن شما شوند.
۴. تمیز کردن و گند زدایی کردن مداوم و مکرر وسایل و سطوح مشترک در خانه بالاخص زمانی که فرد بیماری در خانه حضور دارد.
۵. شستشوی مداوم و مکرر دستها (با آب و صابون و یا استفاده از مواد ضد عفونی کننده).
۶. تهویه مناسب و مطلوب هوای محل زندگی و اسکان.
۷. پرهیز از تماس بدون حفاظت با پرندگان و سایر حیوانات و بالاخص لاشه پرندگان حیوانات تلف شده.

۶ کار اساسی که در صورت ابتلا به آنفلوانزا و سایر بیماری‌های واگیر شدید تنفسی باید انجام دهید

۱. پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه و عطسه کردن (ترجیحاً استفاده از ماسک یکبار مصرف).
۲. شستشوی مداوم و مکرر دستها (ترجیحاً با آب و صابون و به طریقه صحیح).
۳. نوشیدن آب و مایعات کافی و استراحت کردن.
۴. استفاده از داروهای ضد ویروسی در صورتی که سیستم ایمنی آسیب پذیری داشته باشید و بنا به تشخیص و تجویز پزشک.
۵. عدم استفاده خودسرانه داروهای آنتی بیوتیک: این داروها بر روی سرماخوردگی و آنفلوانزا و بیماری‌های ویروسی تأثیری ندارند.
۶. پرهیز و عدم حضور در اماکن عمومی و تجمعات.

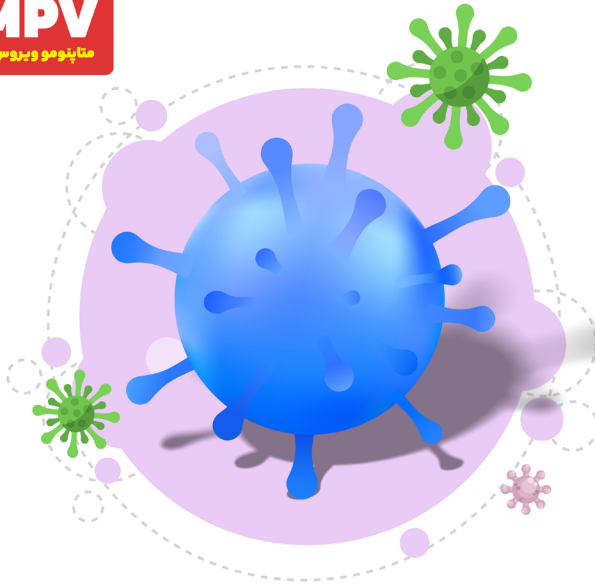


اقدامات پیشگیرانه

متاپنومو ویروس

hMPV

متاپنومو ویروس انسانی



تهویه هوا را در محیط‌هایی که احتمال وجود بیمار هست برقرار کنید

از تماس نزدیک با افرادی که بیمار هستند یا احتمال ابتلا دارند اجتناب کنید

از تماس دست‌های آلوده با چشم‌ها، بینی یا دهان خودداری کنید

دست‌ها را به طور منظم و صحیح با آب و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه بشوید

در صورت بیماری، در خانه بمانید و به دیگران به ویژه گروه‌های آسیب‌پذیر نزدیک نشوید

حین بیماری یا احتمال ابتلا، از بوسیدن و نزدیک شدن به دیگران اجتناب کنید

از اشتراک ظروف غذا و وسایل خوراکی با دیگران خودداری کنید

اگر شخصی علائم این بیماری را در خودش ببیند باید دهان و بینی‌اش را هنگام سرفه و عطسه پوشانده و حتماً از ماسک استفاده کند

ایدز بیماری عفونی است که مخصوص طبقه، قشر و یا گروه خاصی نیست

سلامتی حقی برای همه با اطلاع رسانی، پیشگیری، تشخیص زود هنگام، درمان و حمایت از مبتلایان به ایدز

راه هایی که ویروس ایدز از طریق آن منتقل نمی شود:



از طریق تماسهای معمول مانند دست دادن، بغل کردن و آغوش گرفتن، عطسه سرفه و اشک



استفاده مشترک از لوازم غذاخوری، آرایش و آشپزخانه



استفاده از سرویسهای بهداشتی مشترک مثل: حمام، توالت و استخرها



توسط حیوانات حشرات و یا تیش آنها

ویروس ایدز چگونه وارد بدن می شود:



انتقال از مادر آلوده به عفونت اچ ای وی به کودک در دوران حاملگی، زایمان و شیر دهی



تماس جنسی بدون استفاده از وسایل پیشگیری (کاندوم) با فرد آلوده به بیماری ایدز



تزریق خون و فرآورده های خونی و یا هر جسم نیز و برنده که آلوده به خون تازه باشد

چه گروه هایی بیشتر در معرض خطر ابتلا هستند



معنادرین و کسانی که ماده مخدر را با سرنگ و سر سوزن های مشترک مورد استفاده قرار می دهند و شرکای جنسی آنها و همچنین مصرف کنندگان مواد روانگردان مثل شیشه و غیره



افرادی که شرکای جنسی و روابط آمیزش (غیر از چار چوب خانواده) دارند.



افراد مبتلا به بیماریهای آمیزشی و مقاربتی



انواع تست‌های

HIV, AIDS

تست آنتی بادی

نحوه کار: ✓

شناسایی آنتی بادی‌های HIV در خون

زمان انجام: ✓

۹۰ روز پس از احتمال تماس با ویروس



تست ترکیبی آنتی بادی / آنتی ژن

نحوه کار: ✓

شناسایی آنتی بادی و آنتی ژن HIV در خون

زمان انجام: ✓

۴۵ روز پس از احتمال تماس با ویروس



تست PCR

نحوه کار: ✓

شناسایی ژنوم ویروس HIV در خون

زمان انجام: ✓

۱۰ روز پس از احتمال تماس با ویروس
(فقط در مواقع خاص انجام می‌شود)



تست سریع

نحوه کار: ✓

شناسایی آنتی بادی‌های HIV در خون

یا بزاق

زمان انجام: ✓

۹۰ روز پس از احتمال

تماس با ویروس

(نتیجه در ۲۰ دقیقه

مشخص می‌شود)



برچسب گذاری فرآورده های آرایشی و بهداشتی یکی از مهمترین اقدامات سازمان غذا و دارو است

بر اساس ضوابط سازمان غذا و دارو، برچسب گذاری بر روی تمامی محصولات تولیدی داخلی و وارداتی ضروری است.

۱- تولیدات داخلی باید شماره پروانه ساخت و آرم سازمان غذا و دارو داشته باشند.



۲- محصولات وارداتی باید برچسب اصالت و سلامت کالا داشته باشند.



اقدام آرایشی و بهداشتی

دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت

تولید داخل کشور



دارای مجوز واردات از وزارت بهداشت

وارداتی



برچسب اصالت و سلامت کالا



سازمان غذا و دارو

شماره پروانه بهداشتی ساخت

۵۱/۱۱۱۱۱



نوروز مبارک باد

راهنمای کشیک

نوروز ۱۴۰۴

مراکز بهداشتی و درمانی
استان هرمزگان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی هرمزگان

روابط عمومی